

# Entretien pré-test et post-test



# Quels objectifs ?

- **S'assurer** que la personne comprend et valide bien ce que nous lui proposons (un dépistage rapide) : consentement éclairé
- **L'informer** sur les modes de transmission en donnant des informations précises et claires
- **L'aider** à estimer les risques qu'elle a pu prendre, qu'elle prend, en regard de ces informations objectives
- **La soutenir**, l'encourager dans tout ce qu'elle peut mettre en œuvre pour réduire les risques qu'elle estime prendre
- **L'orienter** si besoin vers des structures associatives, services sociaux, centres médicaux (dont centres de vaccination)

# Un entretien ....

## **Moi qui suis ....**

IDE, éduc, médecin, sage-femme, animateur/trice, secrétaire, médiatrice en santé, AS, etc .....

Qui suis salarié-e ou bénévole, mais qui agis par choix

Formé-e et habilité-e à la pratique du TROD, donc qui a une connaissance objective du sujet et qui suis légitime,

## **L'Autre qui peut être ...**

Migrant, en situation de prostitution, résumé à HSH ou à UD, incarcéré ou ex, en situation de handicap, sans domicile, avec problème psy ou sous effet d'alcool ou de produits, etc .....

En accompagnement via un CAARUD, CSAPA, CHRS, Centre de Santé, une association, etc ....

Qui ne connaît pas forcément ces virus, qui est éloigné du soin, etc ...

# Une rencontre spatio-temporelle ...

**...entre deux individus à des places différentes**

**OBJECTIVITÉ**

---

**SUBJECTIVITÉ**

# Le risque ...

- Souvent défini en terme de probabilité et de sévérité
- Le côté délétère du risque est souvent abordé .... Mais ....
- Sans prise de risque, que serait notre quotidien ???

**=> le risque est inhérent à la nature humaine**

# Le risque et Moi ...



# L'Autre et le risque ...

Comme tout un chacun, la personne à qui nous proposons un dépistage peut être agie / contrainte par un certain nombre de facteurs qui l'amènent à prendre des risques :

- sentiment amoureux
- facteurs culturels, familiaux
- économiques : relations sexuelles tarifées / situation de précarité
- géopolitiques qui peuvent générer des comportements ordaliques (insécurité)
- psycho-sociaux : regard de l'autre, des autres sur soi, qui risque d'impacter sur le regard que l'on porte sur soi et générer de la mésestime de soi (homo / transphobie intériorisée), handicap
- âge (sentiment de toute puissance de l'adolescence par exemple), situations de séparation, divorce, deuil ...
- emprise d'un produit
- etc ....

# L'Autre et le risque ...

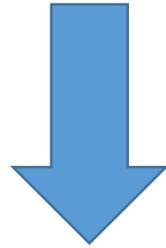
Au niveau individuel, ces vulnérabilités , individuelles ou sociales, vont parfois interférer avec le désir, la volonté de mise en place de stratégies pour réduire les risques.

La plupart de ces facteurs vont agir sur la sphère émotionnelle, raison pour laquelle l'écoute active, développée par Carl Rogers comme outil central de la Relation d'Aide va être très adaptée.

En effet, pour Rogers, les contenus émotionnels d'une situation sont plus importants que les contenus intellectuels.

Par rapport au risque, la connaissance objective qui relève de la sphère intellectuelle est un préalable, tout comme l'accès facilité aux outils de prévention. Mais ce n'est pas suffisant.

La conscience de la prise de risque et, de fait,  
l'acte de dépistage rapide, vont, parfois,  
générer du stress



Dédramatiser le dépistage  
**SANS**  
pour autant le banaliser

# Comment rendre cette rencontre efficace ?

- Counseling,
- Empowerment,
- Approche centrée sur la personne,
- **Relation d'Aide** (Carl Rogers) : mots clefs
  - Non jugement,
  - Empathie,
  - Congruence,
  - Confiance en l'autre,
  - Confiance en soi,

# Quelle technique d'entretien ?

## **L'écoute active :**

- On questionne,
- On reformule,
- On synthétise si besoin,
- On observe,
- On fait silence

# Entretien pré-test

- Recueillir le consentement éclairé
- Explorer les circonstances de la prise de décision du dépistage, les antécédents de dépistage
- Explorer les prises de risques liées à la consommation de produits ou à la sexualité
- Evaluer les connaissances et les représentations sur les hépatites, le VIH, leurs modes de transmissions, les traitements actuels et compléter par l'apport d'informations
- Dans quelles circonstances cette personne prend-elle des risques ? Qu'est-ce qui l'amène à le faire? Comment réduire ses risques d'après elle?
- Echanges d'informations
- Anticipation du résultat ++ : si le test se révélait positif nous sommes là pour orienter, accompagner, aider à la mise en traitement...
- Réaliser les tests même si les prises de risques sont récentes

**Un entretien pré-test bien mené facilite le rendu des résultats !**

# Entretien post-test négatif

- Informer sur la signification du résultat en lien avec l'entretien pré-test, inciter à renouveler le test si prises de risques récentes
- Evaluer l'impact des résultats dans la démarche de prévention de la personne, évaluer sa vulnérabilité ou ses forces
- Accompagner la personne dans sa prise de décision pour adopter ou maintenir des comportements qui amélioreront sa santé
- Veiller à l'appropriation des messages RDR pour conserver ce statut négatif
- Orienter vers d'autres partenaires si besoin (sociaux, RDR, addicto ....)
- Prise en compte des obstacles ou capacités de soutien de l'entourage

# Entretien post test positif

- Signification du résultat (sérologie): nécessité de confirmation
- Recueillir le ressenti, écouter les questions y répondre dans la mesure de ses compétences, accompagner
- Identifier les besoins immédiats et premières inquiétudes
- Plus value de connaître son statut positif : pour soi (traitement, suivi) et les autres (protection)
- Informer sur l'infection détectée et les modes de contamination/protection des proches
- Conseiller, assister, pour l'adoption ou maintien de comportements plus sécuritaires
- Orienter vers d'autres partenaires si besoin (sociaux, RDR, addicto ....)
- Planifier les démarches nécessaires pour le suivi médical et autres ressources

# Barrières et facteurs de motivation au dépistage

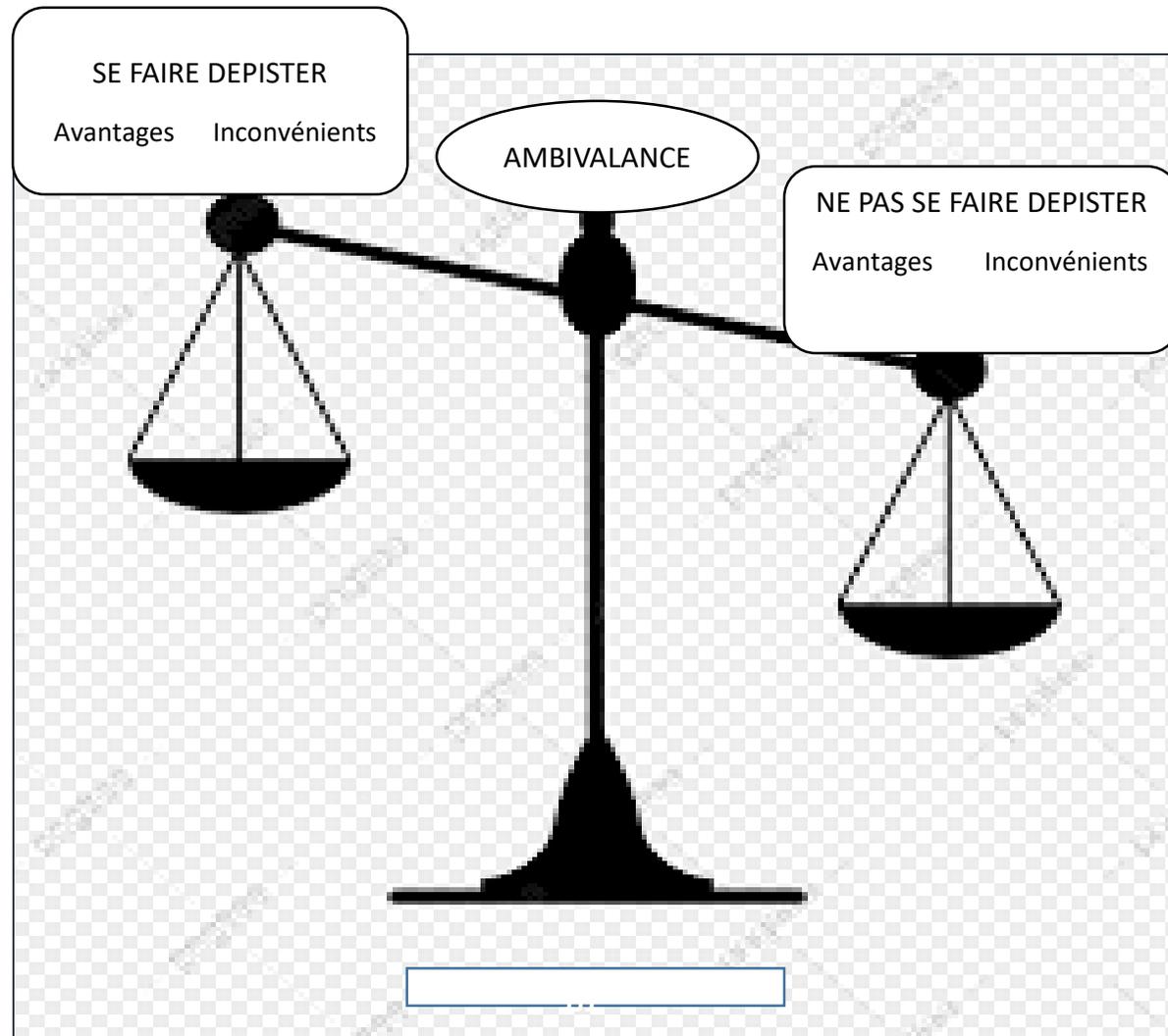
## FREINS

- Difficulté d'avoir à affronter un résultat positif (alors que pas de symptômes)=malade
- Peur d'être stigmatisé
- Anxiété liée au dépistage (pas de réseau veineux)
- Temporalité (je suis pressé, pas aujourd'hui...)
- Autres préoccupations : logement, nourriture, produits...
- Méconnaissance des hépatites et peur de l'Interferon
- Problèmes psychiatriques et effets des drogues



## LEVIERS

- Connaissance du statut sérologique
- Protection des proches/partenaires
- Tests anonymes et gratuits , respect de la personne, secret médical
- Tests non invasifs
- Rapidité du rendu des résultats
- Orientation concernant les autres problématiques (sociales, sanitaires, addictives...)
- Santé: possibilité de guérison (hépatite C) de stabilisation des maladies, éviter les aggravations
- Recours aux pairs déjà dépistés ou traités



Janis et Mann\_ 1971 BALANCE DECISIONNELLE

# Faciliter la prise de conscience

- Permet à la personne d'objectiver l'ambivalence naturelle qui s'oppose aux changements
- Débuter par les avantages et les inconvénients de la situation actuelle, puis les inconvénients et les avantages à changer

Si je ne me fais pas dépister	Si je ne me fais pas dépister	Si je me fais dépister	Si je me fais dépister
Avantages	Inconvénients	Inconvénients	Avantages
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Je ne me sens pas malade</li> <li>- Pas de mauvaise nouvelle</li> <li>- Statu quo</li> <li>- Je ne change rien à mes habitudes ,mes pratiques</li> <li>- etc....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La maladie peut évoluer sans symptôme</li> <li>- Risque de cirrhose ou cancer du foie</li> <li>- Risque de transmission aux proches</li> <li>-...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En cas de positivité: bilan complémentaire, RDV médical</li> <li>- Prise d'un traitement</li> <li>- Suivi médical</li> <li>- Prévenir l'entourage (peur de stigmatisation)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rapide et sans douleur</li> <li>- Résultat immédiat</li> <li>- Traitement bien toléré et efficace</li> <li>- Guérison : pas d'évolution de la maladie</li> <li>- Protection des proches</li> <li>- La peur n'évite pas le danger !</li> </ul>

# Si c'est toujours NON ...

- La personne peut refuser : c'est son droit
- Ce n'est peut-être pas le bon moment : alcoolisé+++, sous produits
- Pas en capacité de comprendre : décompensation psychiatrique
- Problème de langue : **consentement libre et éclairé** : prendre RDV pour une autre fois avec un traducteur ou outils de traductions adaptés

**RESTER DISPONIBLE ET OUVERT POUR UNE AUTRE OPPORTUNITE**