

CHEMSEX: Une pratique à risque

Hélène Donnadiou
CHU de Montpellier
Le 13 mai 2022

Déroulé

- Définition
- Historique
- Quelques chiffres
- Les différentes drogues
- les prises de risque



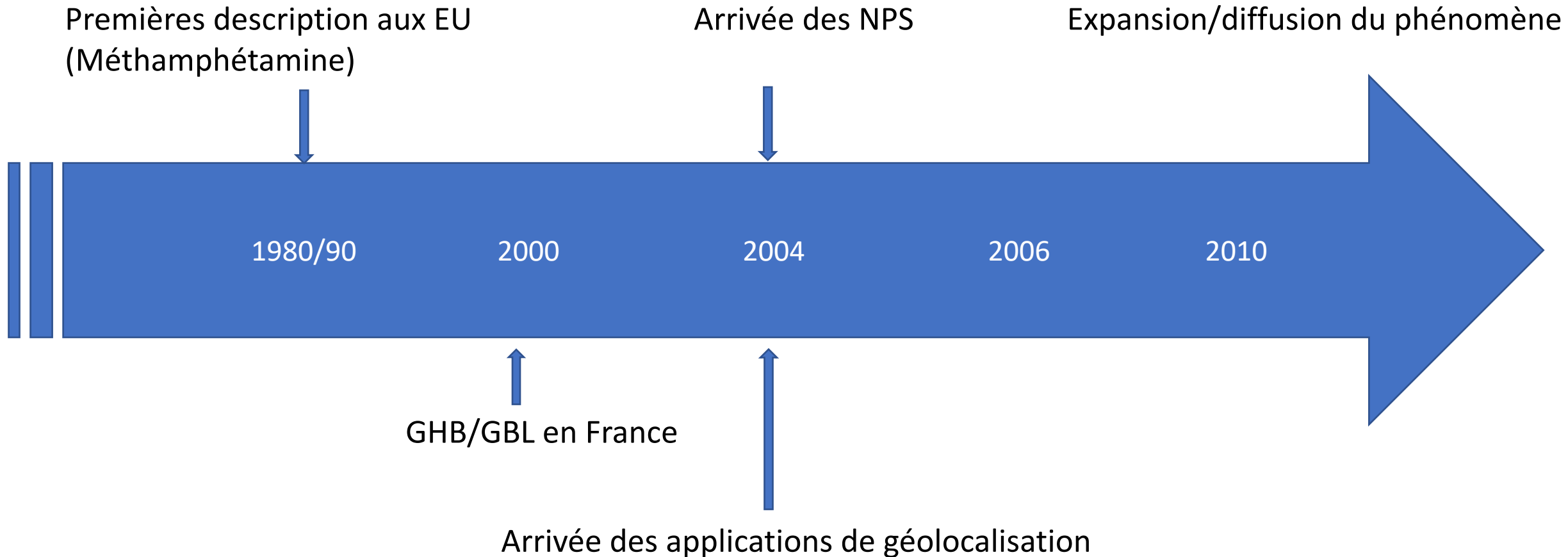
Définition

- Fusion de 2 mots anglophones « **CHEM**icals » et « **SEX** »
 - Consommation de substances en contexte sexuel
 - Population spécifique
 - Substances psychoactives spécifiques
- Composante de « l'usage sexualisé de drogues » (USD)

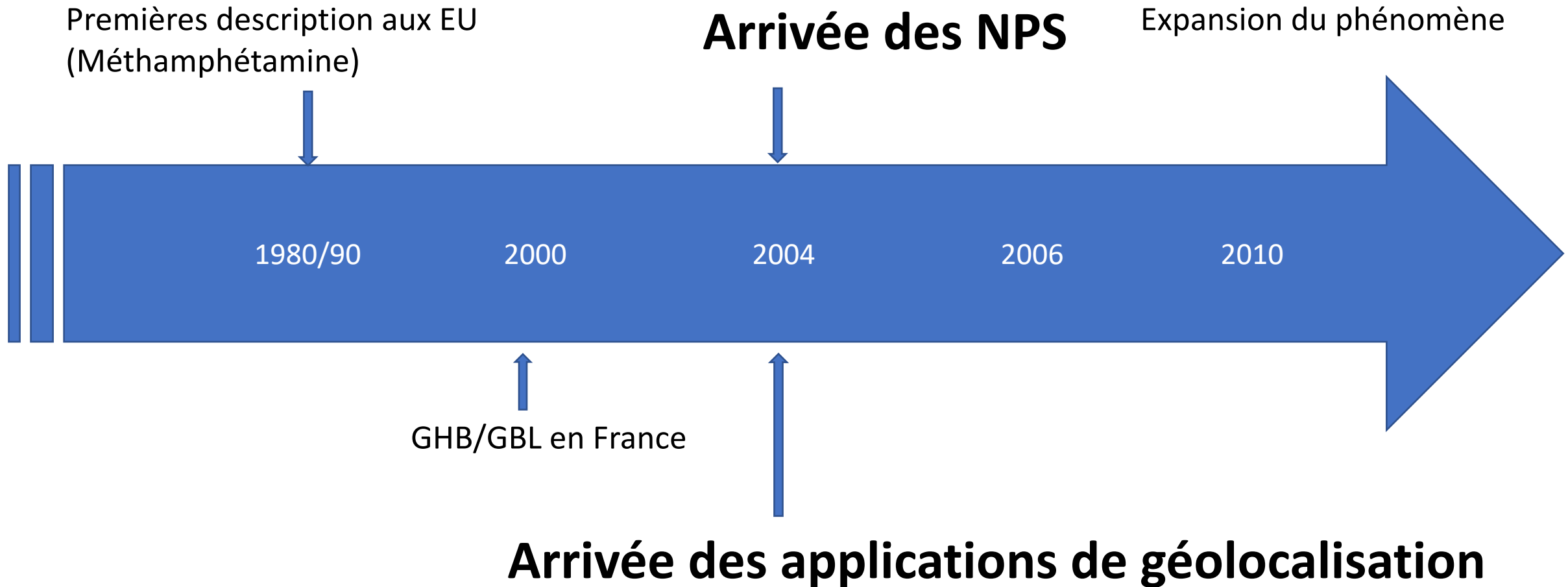


Consommation planifiée de drogues dans le but d'initier, de faciliter, de prolonger ou d'améliorer les rapports sexuels

Genèse du phénomène du phénomène



Genèse du phénomène du phénomène



Quelques chiffres

- Population HSH
- Très difficile à quantifier
 - 3 à 29% chez les HSH
 - 3 à 5% de slam
 - Evolution chez les HSH
- 30 à 50 % sur les applications de géolocalisation
- Diffusion du phénomène
 - 17% chez les FSF
 - Utilisation des drogues en contexte festif



Les applications de géolocalisation

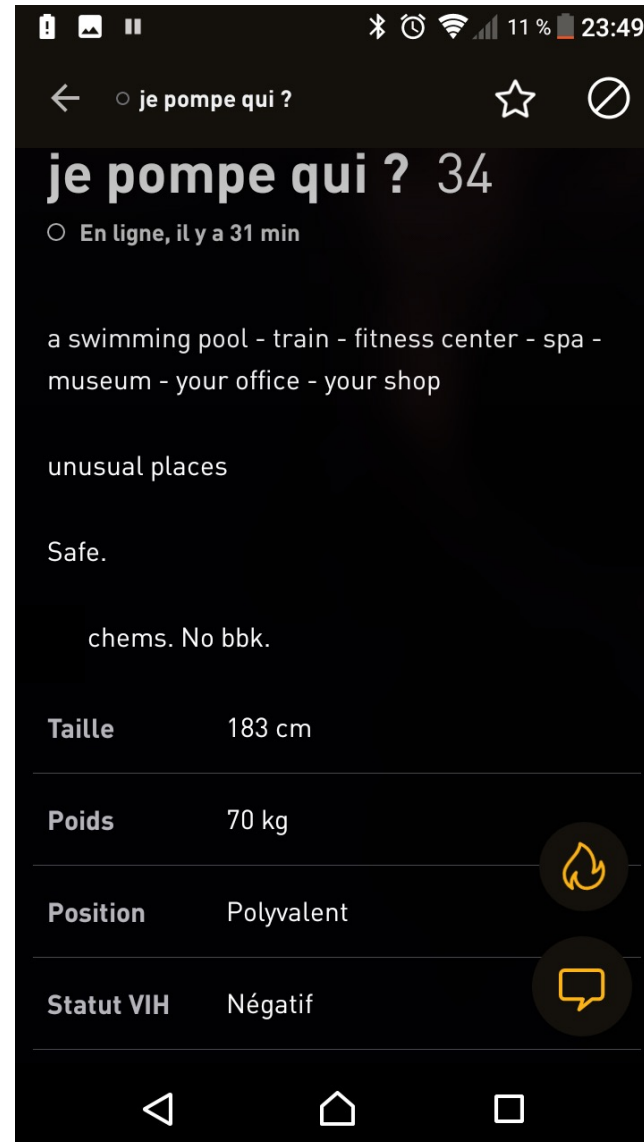
Activité sexuelle proposée

Distance géographique

Statut sérologique

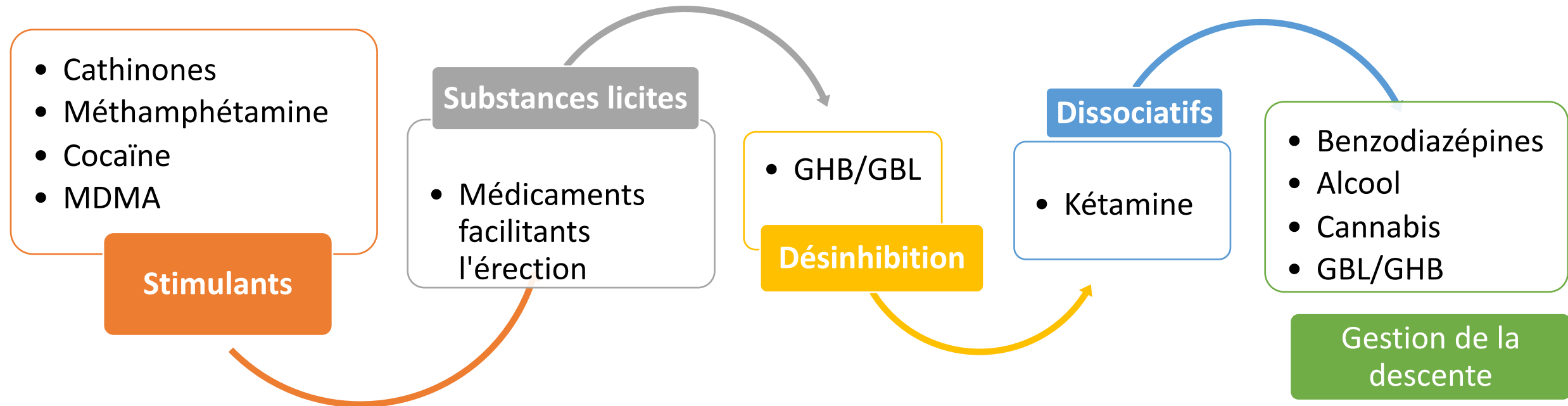
Pratique protégée ou pas

Utilisation ou pas de drogues



- Grindr
- Scruff
- Hornet
- Surge
- Romeo
-

Les substances utilisées



- voie orale: « parachute » ou « boming »
- Nasale: « sniff »
- intra-rectale: « plug » ou « bump »
- Injectée: « Slam »
- autres voies marginales (yeux)

Les cathinones



- **Psychostimulation**
- **Euphorie**
- **Fort pouvoir empathogène et entactogène**
- **Augmentation de l'appétence sexuelle**
- **Augmentation de l'endurance sexuelle**
 - Pas d'éjaculation
 - Diminution de la qualité de l'érection

Les complications

- **Psychiques**
- **Addictologiques**
- **Infectieuses**
 - VHC, VHB, VIH
 - Autres IST (Gono/Chlamydia/Syphilis)
 - Liées aux injections
- **Digestives**
 - Rectites
 - Perforations
- **Neurologiques, Cardiovasculaires, ORL, Ophtalmologiques, rénales, Génito-urinaires, Musculo-squelettiques,**

(Karila et al. 2015, 2017, Joksovic et al. 2012, Prosser 2012, Van Hout 2012, Donnadieu-Rigole et al. 2019)

Le GBL/GHB

GBL (**G**amma-**B**utyro**L**actone) : produits chimiques utilisés dans l'industrie

GHB : (**G**amma-**H**ydroxy**B**utyrate) : médicament classé comme stupéfiant utilisé comme anesthésiant et analgésique :

- **Désinhibition, performance sexuelle**
- **Perte de contrôle, relaxation, amélioration des effets négatifs des autres drogues**

Les complications

- « G-Hole »
- Addiction



Méthamphétamine

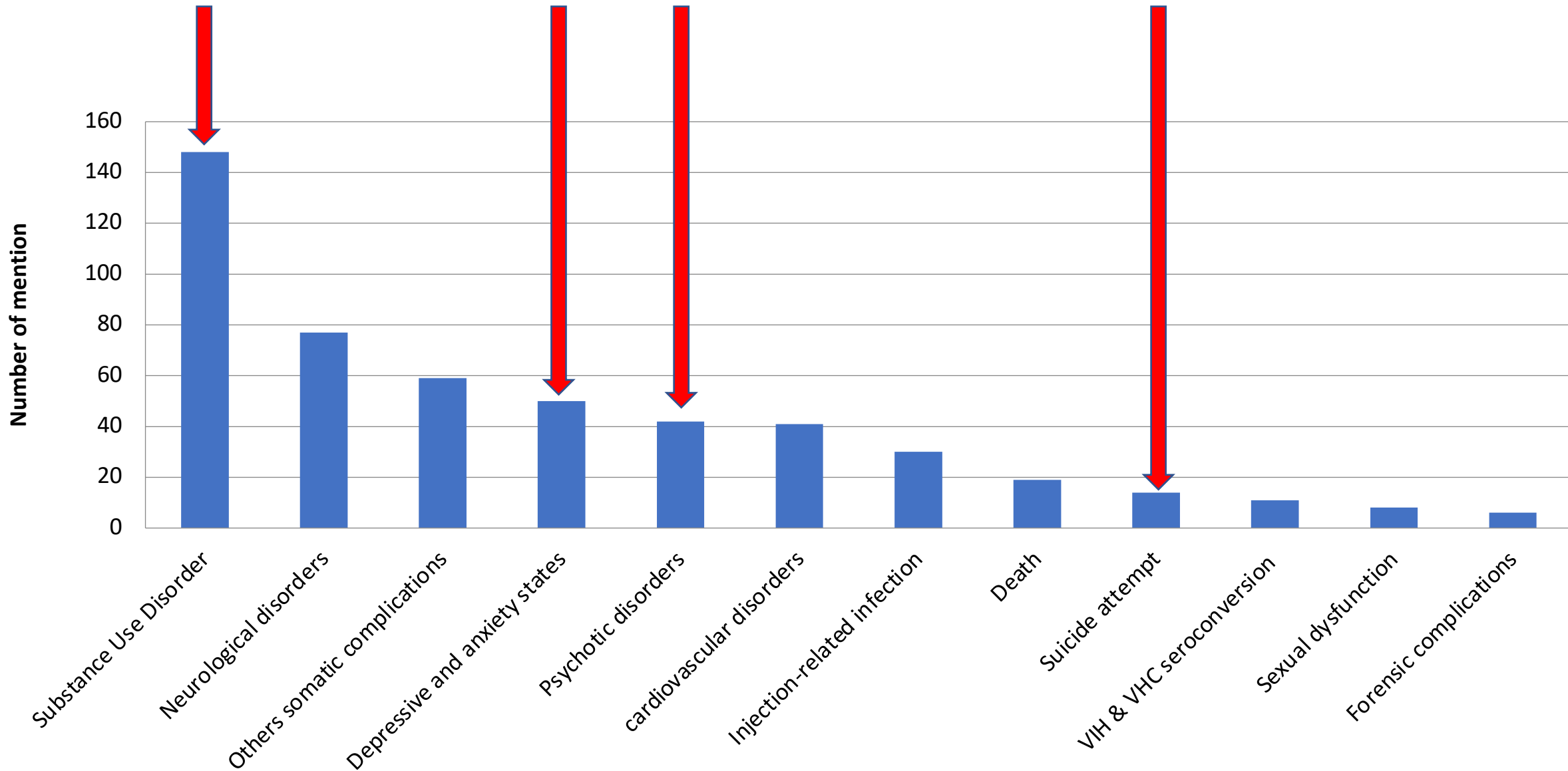
- **Psychostimulation**
- **Euphorie**
- **estime de soi**
- **« Binge sexuel »**
- **intensification des sensations liées à la sexualité**

Les complications

- Addictologiques
- Psychiques
- Cardio-vasculaires



(Karila 2010)



Principales complications liées au chemsex rapportées au réseau national des centres d'addictovigilance entre 2008 et 2017

Les risques psycho-sociaux

- Depuis 2010: Augmentation des signaux sanitaires
 - Aux urgences
 - En secteur d'addictologie
 - En secteur de psychiatrie
 - Dans les réseaux associatifs



(Batisse et al. 2016)

Les risques psycho-sociaux

- Plus de difficultés financières,
- Score de santé mentale plus bas,
- Usage plus fréquent d'un antidépresseur dans les 12 mois,
- Nombreux symptômes psychiques à distance de la consommation;
 - Tristesse (56%)
 - Anxiété (33%)
 - Asthénie (33%)
 - Perte de confiance en soi (33%)
 - Apathie (22%)
 - Idées Suicidaires (11%)
 - **Critères de l'addiction (70%)**



Les pratiques sexuelles à risques

- Plans de longue durée
 - Multipartenaires
 - Pratiques sexuelles sans préservatifs
 - Pratiques hard
 - Objets sexuels
-
- Puis:
 - **Impact sur la sexualité sans drogue**
 - **Transition fréquente vers le « chem » exclusif**



Focus sur l'hépatite C

- Nette augmentation des cas d'hépatite C aiguës
- Corrélation avec le ChemSex
- Plus fréquentes chez les HSH vivant avec le VIH et PrepPeurs
- Plus fréquentes en cas d'IST
 - IST en augmentation également (AVANT la prEP)
- Plus fréquentes en cas de multipartenariat

Nijmeijer et al. J Int AIDS 2019

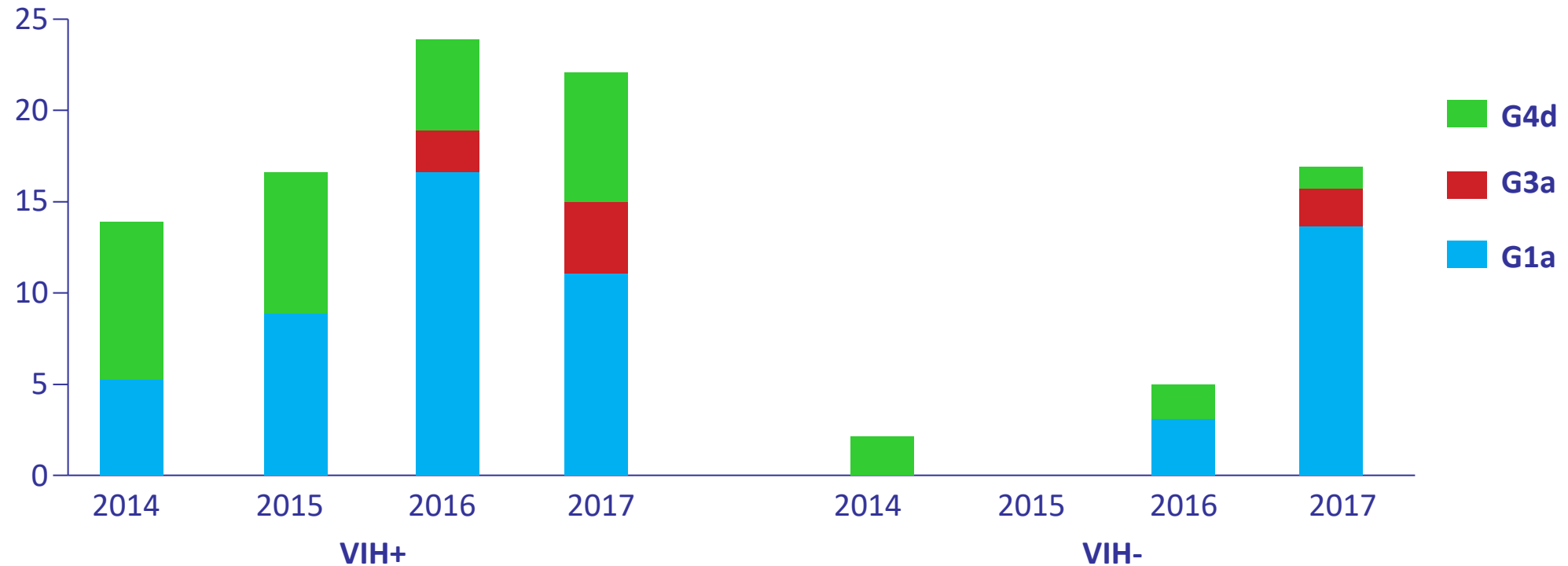
Infections

(VIH, VHC, abcès, hypodermite, nécroses etc...)

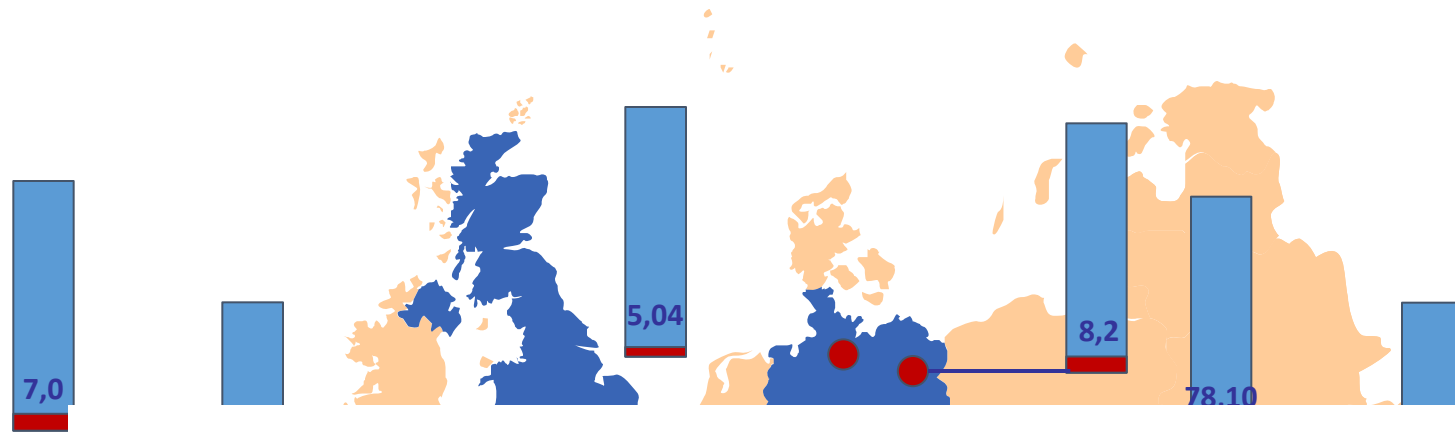
18% des cas

Hépatite C aigue

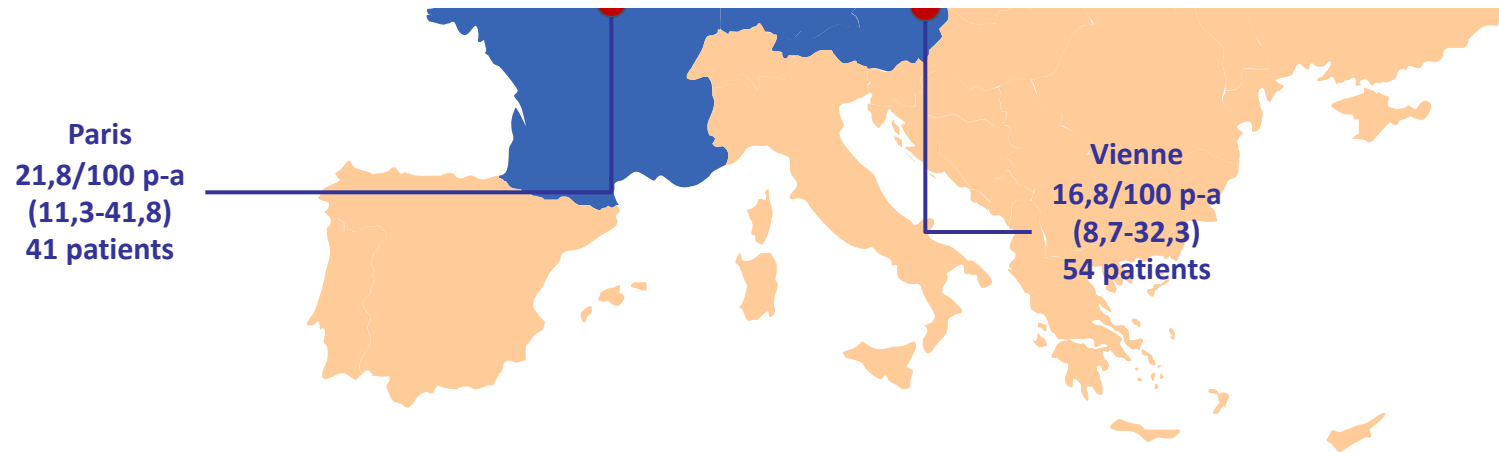
- Hépatites C aiguës chez HSH diagnostiquées à Lyon (01/2014 – 12/2017)
- 108 cas : 80 primo-infections et 28 réinfections (VIH+ 72 et VIH- 24)



La réinfection VHC



Traitement des hépatites C aiguës



➔ Dépistage de réinfection tous les 3-6 mois chez les HSH co-infectés

La prise en soins

- Réseaux de soins
 - Addictologues formés en santé sexuelle
 - Liens avec les infectiologues et les hépatologues
 - Psychologues/sexologues
 - Associations communautaires
- La réduction des risques et des dommages fait intégralement parti du soin

- **Prep**
- TASP
- TPE
- PES/pipettes



- + conseils de gestion des substances

Au total

- Le Chemsex: évolution communautaire d'une pratique universelle
 - Nouvelles drogues
 - Nouveaux usages
 - Evolution des pratiques sexuelles
- Majoration des risques psycho-sociaux
- Vigilance sur les risques infectieux