

Le dépistage des hépatites en collaboration interinstitutionnelle



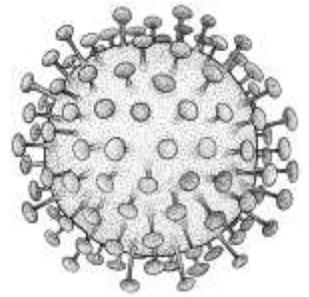
Un partenariat solide entre :

Le Service Expert de Lutte contre les Hépatites Virales de Montpellier

et

3 dispositifs de l'Association Inter'Aide à Le Vigan

- **Le CSAPA La Draille Le Vigan/Ganges** → Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie
- **REGAIN Mobile** → Un éducateur spécialisé itinérant proposant les services d'un accueil de jour dans un camping car.
- **La PIMAS** → Plateforme Intersectorielle et Interinstitutionnelle Mobile d'Accès au Soins et à la Santé (Accès aux soins, accompagnement parcours de soins complexes coordination actions collectives).

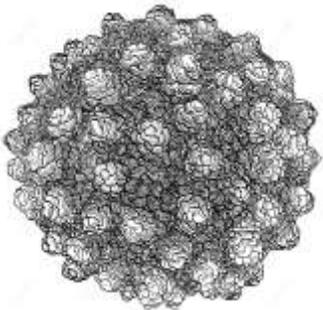


Présentation du Service Expert de Lutte contre les Hépatites Virales (SELHV) de Montpellier

Professeur GP PAGEAUX

Docteur Magdalena MESZAROS

Corinne ROTROU infirmière coordinatrice

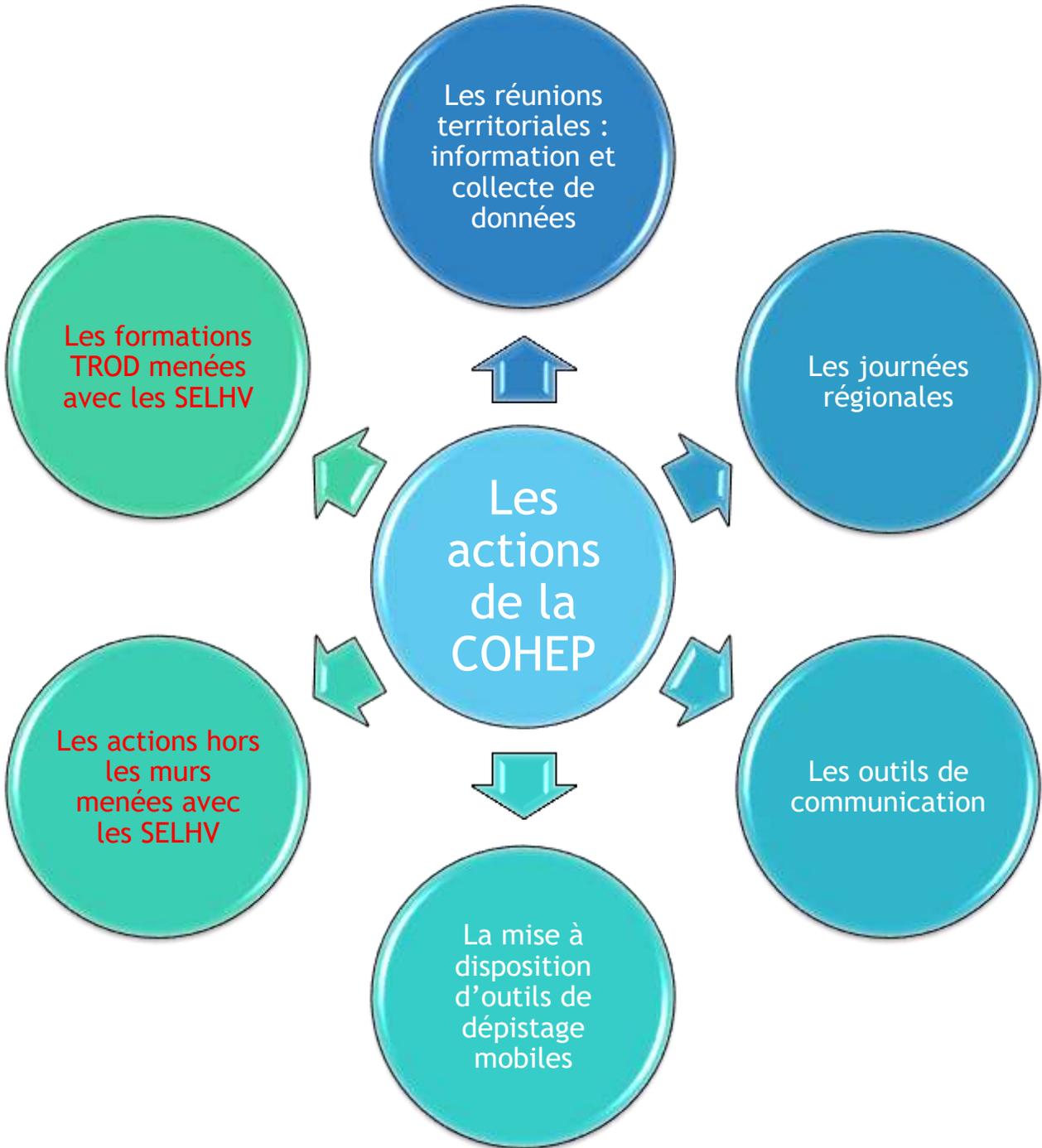


Missions du Service Expert de Lutte contre les Hépatites Virales de Montpellier

- Prise en charge des patients complexes, recherche clinique, Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) Hépatites, Education Thérapeutique des Patients (ETP) atteints d'hépatites ...
- Moyens opérationnels de la Coordination Hépatites Occitanie concernant :
 - Les formations TROD VHB VHC et VIH
 - Les actions hors les murs

EN 2021
10 sessions de formations
128 personnes habilitées au
TROD

EN 2021
SELVH Montpellier
50 actions hors les murs :
185 TROD VHC
189 TROD VIH
118 TROD VHB
242 FIBROSCAN



LES ACTIONS HORS LES MURS

- Sensibilisation, mise à jour des connaissances des équipes au sein des structures partenaires (CSAPA, CAARUD, CADA, ...)
- Actions de dépistage et d'accompagnement au dépistage dans ces mêmes structures ou en unité mobile (espace camion)
- Actions combinées avec des partenaires (CLAT, Centres de vaccination, SOS Hépatites , AIDES, ...)
- Accompagnement et mise en place de parcours de soins patient pour les situations complexes
- Favorisation de la prise en charge de proximité

UN PUBLIC CIBLE

Population à forte prévalence des trois virus (accès limité aux soins, aux dépistages et à la prévention primaire) :

- Usagers de drogues
- Personnes vulnérables / en situation de précarité
- Population hors parcours soins / zones blanches
- Personnes originaires de pays à forte endémie
- Malades psychiatriques
- Travailleurs du sexe

LES SPECIFICITES

- Nomadisme médical ou patient itinérant (changement de structures)
- Déserts médicaux
- Communautarisme
- Problèmes psychiatriques
- Addictions
- Barrière de la langue
- Problèmes d'accès aux droits

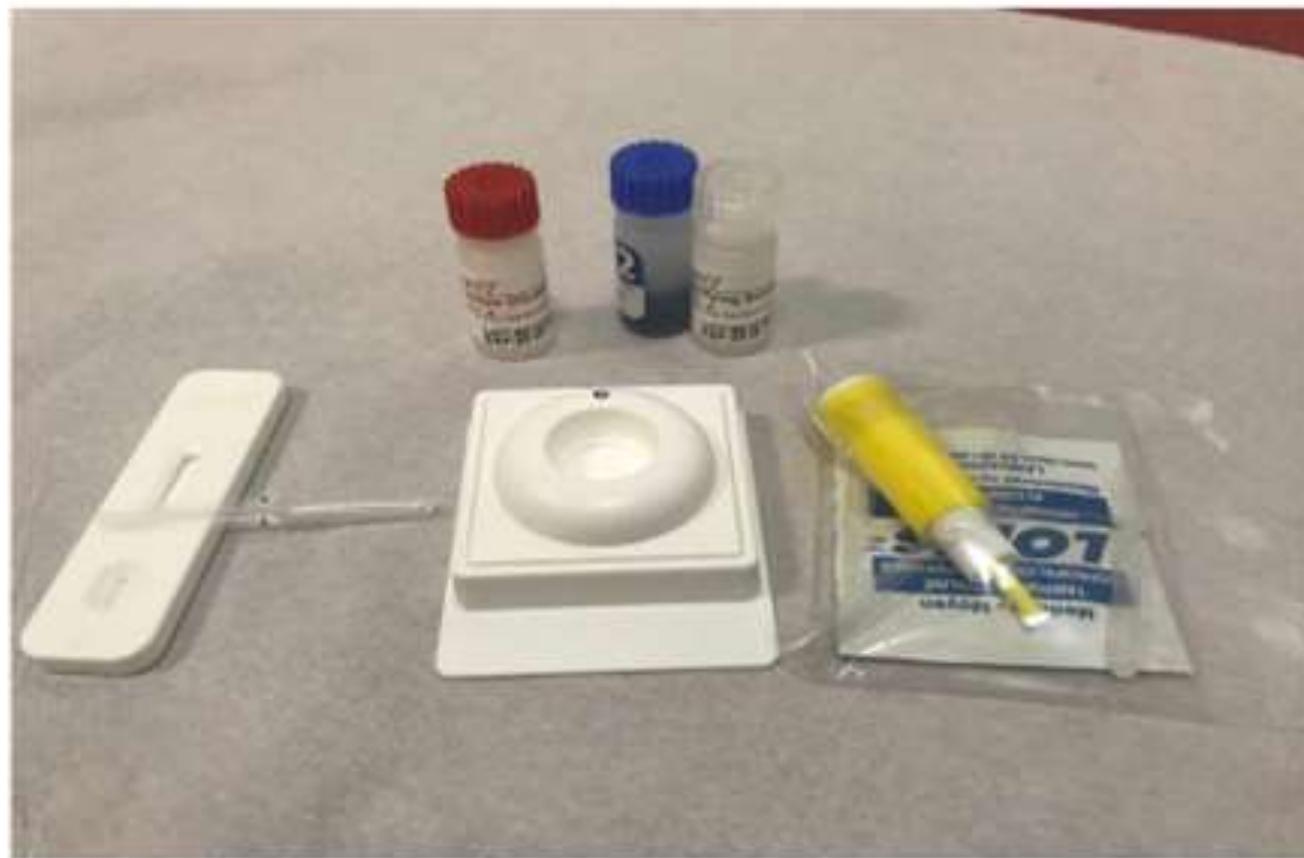
LES OUTILS DES ACTIONS HORS LES MURS

- TROD VHC, VHB, VIH
- Genexpert : ARN VHC (PCR) en une heure en micro méthode
- Buvard : recherche des trois virus
- Fibroscan mobile : mesure non invasive de l'élasticité hépatique
- Table de massage pour fibroscan
- Documents d'informations en plusieurs langues, dessins...

... EN TOUT LIEU ...



LE TEST RAPIDE ORIENTATION DIAGNOSTIC



LE TEST BUVARD VHC VHB VIH

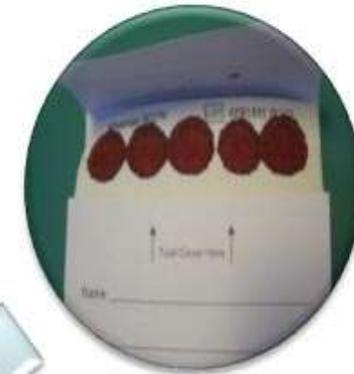
1. Désinfection du doigt puis piqûre à l'aide d'une lancette



2. Dépôt d'une goutte de sang sur le buvard



3. Séchage
(1h minimum)



4. Envoi par courrier



5. Arrivée au laboratoire
et dosage



6. Rendu des résultats
directement au
prescripteur ou
au patient



LE GENEXPERT : LA CHARGE VIRALE C EN 1 HEURE

1



Collecter 100 μ L de sang dans la Minivette

2



Transférer le sang de la minivette dans la cartouche

3



Fermer la cartouche

4



Scanner la cartouche

5



Débuter le test sur le système GeneXpert

LE FIBROSCAN POUR INCITER AU DEPISTAGE

Le Fibroscan



Appareil qui
mesure l'élasticité
du foie



SONDE
INNOFENSIVE
PAS D'AIGUILLE



RAPIDE
SANS
DOULEUR



LES PREREQUIS

Ciblage de l'action par les acteurs locaux :

- Où : lieu, confidentialité, hygiène minimum, électricité, ...
- Qui : quelle population cible ?
- Comment : quel choix d'outils ?
- Avec qui : quels partenaires ? nombre et profil des intervenants ?
- Notification de l'action aux autres partenaires locaux
- Quel parcours patient de proximité ?

UN OBJECTIF : AUTONOMISER LES PARTENAIRES

- Actualisation des informations, sensibilisation au dépistage
- Formation des différents acteurs au dépistage par TROD
- Renforcement de l'alliance entre les travailleurs locaux et le service expert pour une prise en charge adaptée, référents locaux
- Dynamisation, participation à des actions communes, couverture des manques
- Consultations avancées
- Incitation des médecins non spécialistes à prescrire des AAD (parcours simple)
- Aide à l'autonomisation des structures partenaires pour éviter le saupoudrage et maintenir l'offre de dépistage de façon pérenne sur tout le territoire



Actions à la carte pour les structures et sur mesure pour les patients !

L' AVENTURE AVEC L'ACCUEIL DE JOUR REGAIN MOBILE , LE CSAPA LA DRAILLE ET LA PIMAS...

- **Ça a commencé par ...** une aide à la prise en main du Fibroscan par le Docteur Carol CLAMBA
- **Puis ...** une réunion de sensibilisation autour du dépistage avec l'équipe de la DRAILLE du Vigan et de Ganges
- **Puis ...** la réalisation régulière de Fibroscan à la DRAILLE du Vigan et Ganges avec le Docteur Carol CLAMBA
- **Puis ...** l'organisation d'actions « Hors les murs » régulières avec REGAIN mobile et la PIMAS en présence du Docteur Carol CLAMBA : le Jardin de la filature d'Anduze, le Lieu dit La Mine, La communauté de La Celle
- **Puis ...** la formation progressive de l'équipe à la réalisation de TROD ...









Journées Fibroscan au CSAPA La Draille

LA DRAILLE

- Un CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- CSAPA ambulatoire, pôle médico-social de l'association Inter'Aide située au Vigan
- Plusieurs antennes : Le Vigan et Ganges et des permanences à St Hippolyte Du Fort, Quissac et à Lasalle
- CSAPA polyvalent , addictions avec et sans substance (+ TSO au Vigan et à Ganges) Pas de Consultations Jeunes Consommateurs, mais accueil possible
- Equipe pluridisciplinaire : chef de service, IDE, médecins, secrétaire, éducatrices spécialisées, psychologues
- Dépistage ouvert à tout public par buvard (VIH, VHC, VHB)

Action FIBROSCAN - Dépistage de la fibrose hépatique

- Intervention de Corinne ROTROU – COHEP depuis juillet 2021, environ ½ journée par trimestre, avec matériel de mesure (fibroscan) et parfois appareil de calcul de la charge virale (Genexpert)
- Sur les antennes Le Vigan et Ganges du CSAPA en alternance

Public ciblé selon indications du Fibroscan :

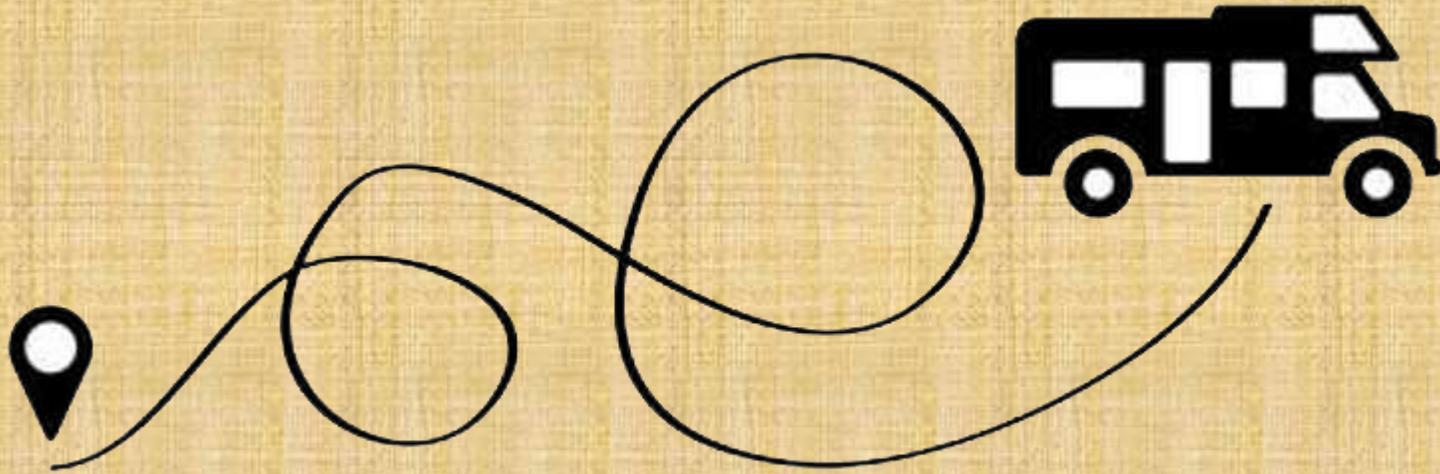
- Usagers du CSAPA : principalement sur trouble de l'usage de l'alcool, VHC ou VHB chroniques ;
- Invitation envoyée 1 mois avant aux médecins généralistes du territoire (Le Vigan ou Ganges pour le moment) ainsi qu'au Dr Anne VANDÔME (Hépatologue à clinique St Louis Ganges) pour orientation de leurs patients pour réalisation d'un Fibroscan ; + information transmise à des associations et qui ont pu adresser des patients (p.ex.Via Voltaire à Ganges)
- MNA (mineurs non accompagnés) présentant une hépatite B chronique, adressés par le Dr CLAMBA dans le cadre de l'accueil des MNA sur le territoire ou par le Dr VANDÔME

Intérêts et suites :

- **Dépistage** : taux relativement important de résultats pathologiques retrouvés → organisation permettant de proposer le fibroscan à un public large présentant des facteurs de risques de cirrhose et pour qui le transport vers les grandes villes peut être problématique / proposition de TROD dans le même temps
- **Prévention** : résultat « normal » → message de prévention et réduction des risques ;
- **Orientation** : vers suivi spécialisé en cas de résultat pathologique + réalisation d'examens complémentaires / adaptation du suivi CSAPA
- **Surveillance** des hépatopathies chroniques
- Dans le cadre d'une hépatite C chronique, soit **mise en place et suivi de traitement** au CSAPA ou par le médecin adresseur, soit orientation vers suivi spécialisé

Effets indirects :

- Renforcement du partenariat entre le CSAPA et les médecins/professionnels de santé/associations du territoire
- Faire connaître le CSAPA à des professionnels de santé et des patients (venus au CSAPA pour le Fibroscan ou dans le cadre de l'aller vers)



REGAIN Mobile



Accueil de Jour Mobile REGAIN MOBILE

**Vous êtes en grande
difficulté sociale ?**

**Vous connaissez des
personnes
vulnérables,
isolées ?**

**Un travailleur
social
peut venir
à votre rencontre**



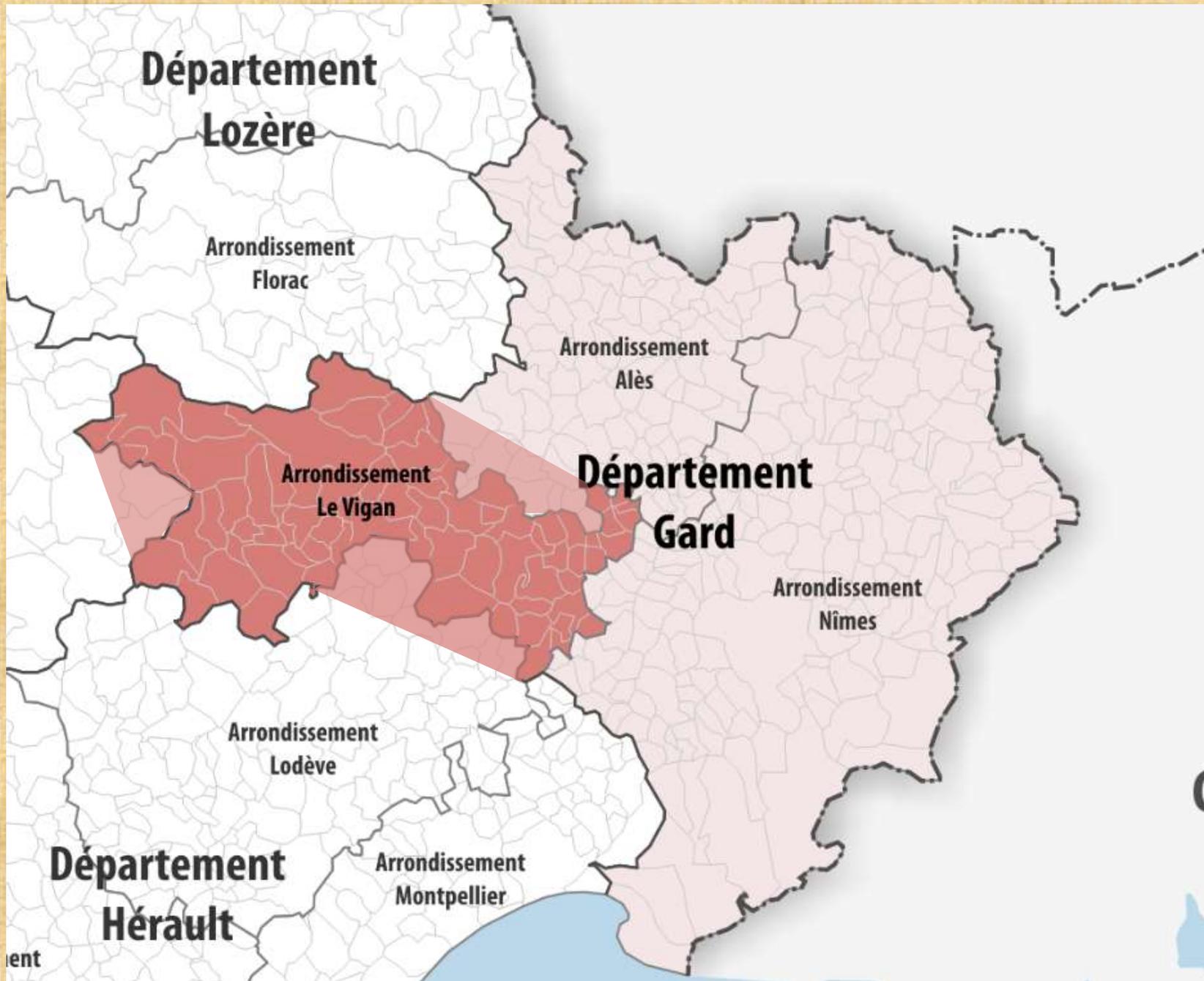
- Il vous proposera :
- Fourniture de produits de 1ère nécessité
 - Aide aux démarches vers les services sociaux et médicaux
 - Election de domicile
 - Possibilité de prendre une douche, de se raser, se changer
 - Echanger autour d'une boisson chaude
 - Distribution de matériel de réduction des risques et des dommages

REGAIN MOBILE secteur d'intervention



Contactez nous
04 67 81 08 20
06 45 75 34 37

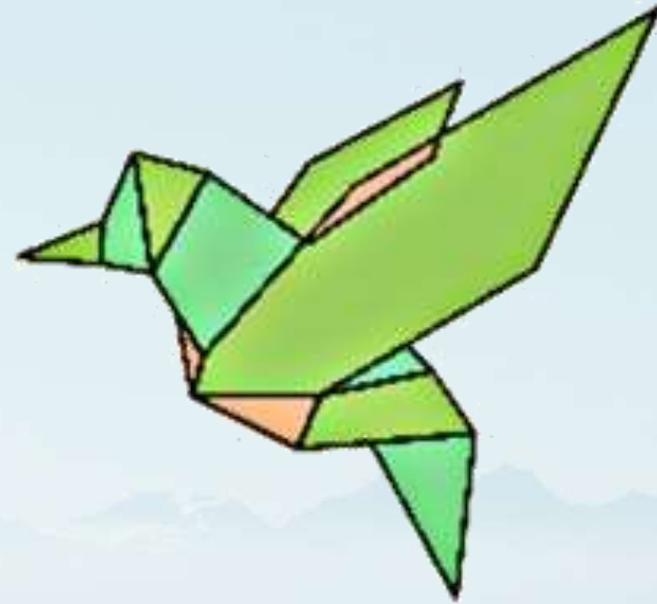
via.regainmobile@orange.fr



Une zone déterminée

Modifiée par les besoins du territoire et la logique des déplacements

la PIMAS



Plateforme

Intersectorielle et Interinstitutionnelle

Mobile d'

Accès au

Soin et à la Santé

Une plateforme mobile d'accès aux soins **créée en MARS 2022** par l'Association Inter'Aide basée à Le VIGAN .

Grâce à un **financement de l' ARS** suite à un appel à manifestation d'intérêt (AMI) dans le cadre de la « **Lutte contre les inégalités sociales de santé** »

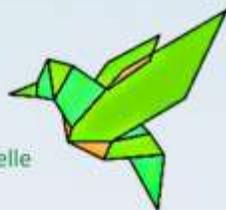
En **collaboration** direct avec le dispositif **REGAIN Mobile** qui sillonne déjà depuis 2 ans le territoire de l'arrondissement de la sous préfecture de Le Vigan, en Camping Car pour accompagner des personnes en situation de grande précarité , en proposant les services d'un accueil de jour, de la RdRd en sus et surtout en créant du lien et un climat de confiance.

La PIMAS utilise aussi **le Camping Car** occasionnellement, ou une **voiture de service** et **se déplace** sur un territoire autour du Pays Viganais et jusqu'à Anduze et Quissac

- La PIMAS c'est **1 Infirmière** Coordinatrice (spécialisée en addictologie et dans l'accès aux soins) à temps plein, **1 secrétaire** et **1 psychologue** à temps partiel.
- **Des rencontres** au travers des **maraudes** et sur **orientation** de Regain Mobile, des personnes par le **bouche à oreilles** et des travailleurs du **secteur médico-social** de diverses institutions (CMS, CSAPA, CMP, libéraux, Centre de soin, Mairie...)
- C'est aussi **1 téléphone, 1 boîte mail, 1 ordinateur** et **1 sac à dos** (trousse de soin basique et urgence, matériel diagnostique – stéthoscope, tensiomètre manuel, saturomètre, thermomètre, glucomètre , dossiers de suivi papiers...)

PIMAS

Plateforme Interinstitutionnelle et Intersectorielle
Mobile d'Accès au Soin et à la Santé



Renoncement au soin

Parcours de soin complexe

Rupture de soin

Eloignement géographique des systèmes de santé

Difficulté d'accès aux soins et aux actions de prévention, de dépistage et de vaccination

Une infirmière se déplace et propose un accompagnement personnalisé:

- **Coordination** et soutien de l'**itinéraire thérapeutique**, en collaboration avec les professionnels du secteur médical, paramédical et social
- Travail avec le patient sur la **réduction des risques** de décompensation des **maladies chroniques**
- Education thérapeutique adaptée

Un **réseau** de partenaire, coordonné par la PIMAS, organise grâce à un **véhicule aménagé** des événements de **promotion de la santé** sur sites

La PIMAS met en place avec ses **partenaires** une **offre de soin** mobile en cohérence avec les **besoins en santé du territoire**

La PIMAS fait des **maraudes** sur la rue et tient des permanences sur des lieux de vie en collectif afin de **créer du lien** et d'être facilement repérée et accessible

07 88 74 03 47

Lutter contre les inégalités sociales de santé

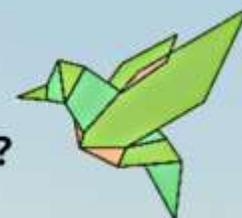


Pays Viganais,
St Hippolyte du Fort,
Quissac, Anduze, ...



via.pimas@orange.fr

Des problèmes de santé? Des difficultés pour vous faire soigner?



Une infirmière de la PIMAS* se déplace jusqu'à vous.
Une rencontre pour mieux comprendre vos besoins en santé et faciliter vos démarches de soin

Pays Viganais,
St Hippolyte du Fort,
Quissac, Anduze, ...



07 88 74 03 47

du lundi au vendredi de 9h à 16h30



*PIMAS : Plateforme Interinstitutionnelle et Intersectorielle Mobile d'Accès au Soin et à la Santé, et de coordination thérapeutique

PIMAS

Plateforme Interinstitutionnelle et Intersectorielle
Mobile d'Accès au Soin et à la Santé



Edith

Infirmière Nomade
Coordination du parcours de soin
Education Thérapeutique
Promotion de la santé

07 88 74 03 47

via.pimas@orange.fr





PIMAS
07 88 74 03 47
via.pimas@orange.fr

26 avenue Emmanuel d'Alzon
30120 Le Vigan
Tél : 04 67 81 27 20
FAX 04 67 81 21 21



Plateforme Interinstitutionnelle et Intersectorielle
Mobile d'Accès au Soins et à la Santé et de coordination thérapeutique

RENDEZ-VOUS DENTISTE MONTPELLIER

MERCREDI 31 AOUT 2022

Avec **DR FERNANDEZ LOPEZ Manuel**
Centre Dentaire Paul VALERY

271 allée Bon Accueil - 34090 Montpellier 04 67 63 60 12

Mme **Liza VDOUCHENKO** née le 10/08/1981 à 12h00

Mme **Lidia UNHURIAN** née le 08/03/1965 à 11h30

Mme **MUZYZKA Sofia** née le 26/03/2013 à 10h30

Mme **Tatiana VILAHAMA HAMDAT** née le 08/02/1980 à 11h00

Mme **BARDUK Angelina** née le 20/02/2009 (Accompagné par sa mère Nina) à 13h30

Pour y aller



1^{er} bus à LE VIGAN 608 environ 8h00 matin , arrivée à Montpellier Occitanie Terminus vers 9 h 30 (prendre ticket



avec tramway 2 euros)

Puis prendre tramway Ligne 1 , bleu, direction Odyseum et s'arrêter à :

ARRET DE TRAMWAY ligne 1 SAINT ELOI



Bus retour plusieurs horaires.

Les horaires de bus seront disponible vers le 24 aout



PIMAS
07 88 74 03 47
via.pimas@orange.fr

26 avenue Emmanuel d'Alzon
30120 Le Vigan
Tél : 04 67 81 27 20
FAX 04 67 81 21 21



Plateforme Interinstitutionnelle et Intersectorielle
Mobile d'Accès au Soins et à la Santé et de coordination thérapeutique

Mr **BOULAIRE Boris**

Le Lundi 22 Aout 14h15

Edith infirmière PIMAS viendra vous chercher pour aller à :

→ **RDV Anesthésiste préopératoire à 15h15 à la Clinique BONNEFON**

- Prévoir d'arriver 15 min avant.
- Penser à prendre l'ordonnance, la convocation, votre PASS sanitaire, un masque et votre carte vitale ..
- Penser à faire la préadmission

Le Vendredi 26 Aout entre 7h30 et 12h00

→ **Aller au laboratoire de ANDUZE pour faire le PCR covid**

- Penser à prendre l'ordonnance, un masque et votre attestation CSS

Le Dimanche 28 Aout vers 14h00

Le VSL des Ambulances Therond Flavien 04 66 85 21 84 viendra vous chercher pour aller à :

→ **Hospitalisation à la clinique Bonnefon pour opération de la HERNIE par Dr AS. TALON**

- Aller directement au 2^e étage
- Penser à prendre la convocation, votre PASS sanitaire , un masque et votre attestation CSS



- Ouverture de droits CPAM
- Transfert de dossiers médicaux
- Récupération résultats
- Récupération Bon de transport
- Réservation VSL
- Accompagnement physique en voiture aux rdvs
- Mise en place de « MON ESPACE SANTE »
- Imp et sauv des données médicale

La cohérence cardiaque

Réduit le stress et régule le sommeil

3 X par jour / 6 respirations min / pendant 5 min

Inspirer par le nez
5 secondes

Expirer par la bouche
5 secondes

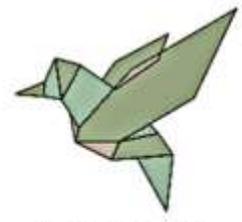
5 4 3 2 1 ↑ secondes

1 2 3 4 5 ↓ secondes

gonfler le ventre rentrer le ventre

En cas d'angoisse forte penser à bloquer votre respiration 3 sec entre l'inspiration et l'expiration

Semaines après semaines Juillet à Décembre 2022



Cet agenda appartient à :

 Téléphone :

CONFIDENTIEL

JUILLET 2022		
1er 4 jul 22		
2er 5 jul 22		
3er 6 jul 22		
4er 7 jul 22		
5er 8 jul 22		
6er 9 jul 22		
7er 10 jul 22		



CHANGEONS LES RÈGLES

LUTTONS CONTRE LA PRECARITÉ MENSTRUELLE

La PIMAS et Regain Mobile, de l'association Inter Aide, vous proposent selon vos besoins: des serviettes, des tampons, des cups, des culottes de règles, des protèges slips...

07 88 74 03 47
06 45 75 34 37

Un rendez-vous, où vous le souhaitez, quand vous pouvez, pour une distribution, une commande, des conseils, n'hésitez pas !

PRÉFÈTE DU GARD

arc

Les bienfaits de la cohérence cardiaque

Pratiquer la cohérence cardiaque présente de nombreux bénéfices, ... court terme, comme à long terme.

Effets immédiats

- Augmentation de l'efficacité de la variabilité cardiaque
- Amélioration et régularité de la courbe
- Apaisement

Effets sur une espérance de quatre heures :

- Baisse du cortisol, la principale hormone de défense secrétée pendant un stress.
- Augmentation de la DHEA, hormone de jeunesse qui ralentit le vieillissement.
- Augmentation des IgG sériques qui participent à la défense immunitaire.
- Augmentation de l'oxygène, neurotransmetteur qui favorise l'attachement (aussi appelé « hormone de l'amour »).
- Augmentation du facteur neurotrophique solubles, hormone secrétée par le cœur et qui agit sur l'hypertension artérielle.
- Augmentation des ondes alpha qui favorisent la mémoire, l'apprentissage, mais aussi la communication et la coordination.
- Action favorable sur de nombreux neurotransmetteurs (serotoninergiques) qui véhiculent les émotions dans le cerveau (plaisir et la sérénité) (prévention de la dépression et des angoisses).

Effets à long terme (au bout d'une dizaine de jours) :

- Diminution de l'hypertension artérielle
- Diminution du risque cardiovasculaire
- Régulation du taux de sucre
- Réduction du périmètre abdominal
- Meilleure respiration
- Amélioration de la concentration et de la mémorisation
- Diminution des troubles de l'attention et de l'hyperactivité
- Meilleure maîtrise de la douleur
- Amélioration de la motricité athlétique
- Amélioration des maladies inflammatoires

révisé par Catherine L. - septembre 2013
 https://www.primas.fr/medias/pdf/les_bienfaits_de_la_cohere_cardiaque.pdf

- +
- Education Thérapeutique
 - Entretien Motivationnel
 - Paramètres vitaux
 - Bobologie/Petits soins (+/- soins bien être)
 - Soutien moral
 - Orientation psychologue PIMAS
 - Echange avec Equipe pluridisciplinaire de soins (Med TTT, CSAPA, IDEL, kiné, CMP ...)

En terme de prévention

La PIMAS apporte un **repérage** des zones où le besoin de dépistage peut être identifié

- **Accès** aux sites isolés
- **Mobilisation** auprès de publics ayant des facteurs de risques (Précarité, addiction, exil, dépression, isolement géographique et/ou social ...)

La PIMAS permet de prendre le relais , ou de relayer sur des situations de difficulté **d'accès aux soins**

- **Suivi du parcours de soin** suite à une découverte Hépatite C
- Ou **orientation vers la COHEP** pour faciliter la prise en charge d'une hépatite C si difficultés sur le lieu de vie.
- **Information** sur les risques de transmissions

La PIMAS **coordonne** et donne les moyens d'actions collectives de dépistage hors les murs, sur des sites isolés ou sur des zones habituellement exclues des évènements de promotion de la Santé

- Mise en lien des différents partenaires
- Organisation logistique
- Promotion des actions
- Se positionne en tant que référent sur les actions



Un petit moment pour parler santé ?



Marché d'Anduze
Jeudi 21 Juillet de
8h à 13h

La PIMAS et SOS Hépatite Occitanie vous
invitent à se retrouver pour échanger
autour du terrain de santé.



**Possibilité de réaliser des dépistages
rapide Hépatite B, Hépatite C, VIH et
de faire un petit point sur les
paramètres vitaux (Tension,
Fréquence cardiaque, Saturation,
Glycémie...)**

Pour tout renseignements appelez la PIMAS au 07 88 74 03 47



La PIMAS* et la COHEP
vous accueillent dans un
véhicule aménagé

MERCREDI 1ER JUIN 2022
ENTRE 10H ET 13H

Parking derrière le jardin de la filature à ANDUZE

DEPISTAGE
GRATUIT ET ANONYME

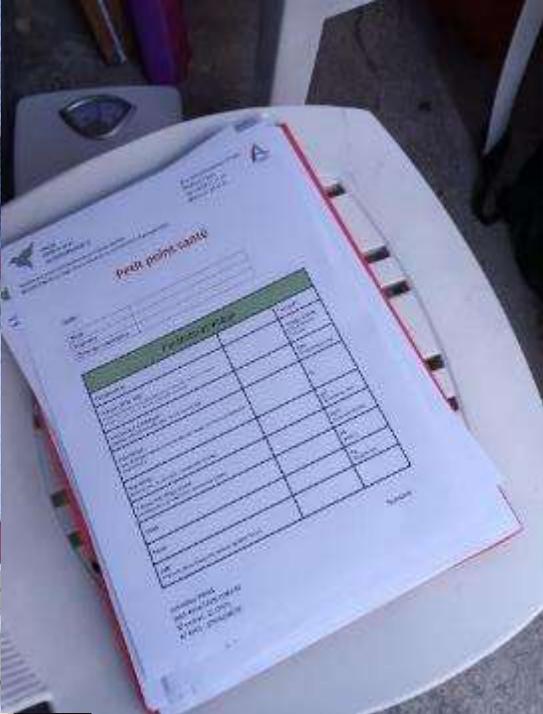
Hépatite C - Hépatite B - VIH
et fibrose hépatique

Des tests rapides d'orientation
diagnostique, avec un petit peu
de sang du bout du doigt et un
examen FIBROSCAN pour voir le
foie, sans douleur et rapide, tout
ça en moins de 10 minutes



Pour tout renseignements appelez la PIMAS au 07 88 74 03 47





LES RESULTATS

actions mobiles

COHEP / DRAILLE - REGAIN MOBILE

- **Jardin de la filature d'Anduze :**

2 Fibroscan : 1 cirrhose

2 Genexpert : ARN indétectable : patients traités sans SVR 12 avec risque de recontamination

2 TROD VHB VIH

- **La Mine :**

6 Fibroscan

6 TROD VHC VHB VIH : 1 TROD VHC positif découverte de contamination

1 Genexpert : ARN détecté avec mise en traitement par le Docteur Carol CLAMBA

- **La Communauté de La Celle :** avec PIMAS

21 Fibroscan

21 TROD VHC VHB VIH,

1 Genexpert pour SVR 12

COHEP - SOS Hep / PIMAS

DATE	PARTENAIRES	TYPE D'ACTION	Lieu de l'action	NB de personnes venues	Nb SUIVI ULT
23/03/22	COHEP DRAILLE	Dépistage Hépatite B, C et VIH FIBROSCAN	Communauté de LA CELLE - ROQUEDUR	21 Fibroscan 21 TRODs VHC VHB VIH, 1 TROD VHC VHB 1 Genexpert pour SVR 12	5
01/06/22	COHEP	Dépistage Hépatite B, C et VIH FIBROSCAN	Rue ANDUZE LASALLE	<u>9 PERSONNES DONT :</u> 8 FIBROSCAN 6 TROD HVC HVB 1 Mise en ttt cohep/pimas	3
23/06/22	COHEP SOS HEP	Dépistage Hépatite B, C et VIH FIBROSCAN	Communauté de LA CELLE - ROQUEDUR	<u>13 personnes dont</u> 12 FIBROSCAN 11 TRODs VHB VHC VIH	2
21/07/22	SOS HEP	Prévention santé Dépistage Hep C et B et VIH Nutrition	MARCHE ANDUZE	<u>13 personnes dont</u> 13 PPS 4 TRODs HVC HVB VIH	1



**A VOTRE DISPOSITION POUR
TENTER L'AVENTURE !**