



CHEMSEX: Une pratique à risque

Hélène Donnadiou
CHU de Montpellier
Le 9 septembre 2022



Déroulé

- Définition et genèse du phénomène
- Les principales drogues utilisées et leurs conséquences
- La prise en soin

Questions

- **Définition et genèse du phénomène**
- Les principales drogues utilisées et leurs complications
- La prise en soin

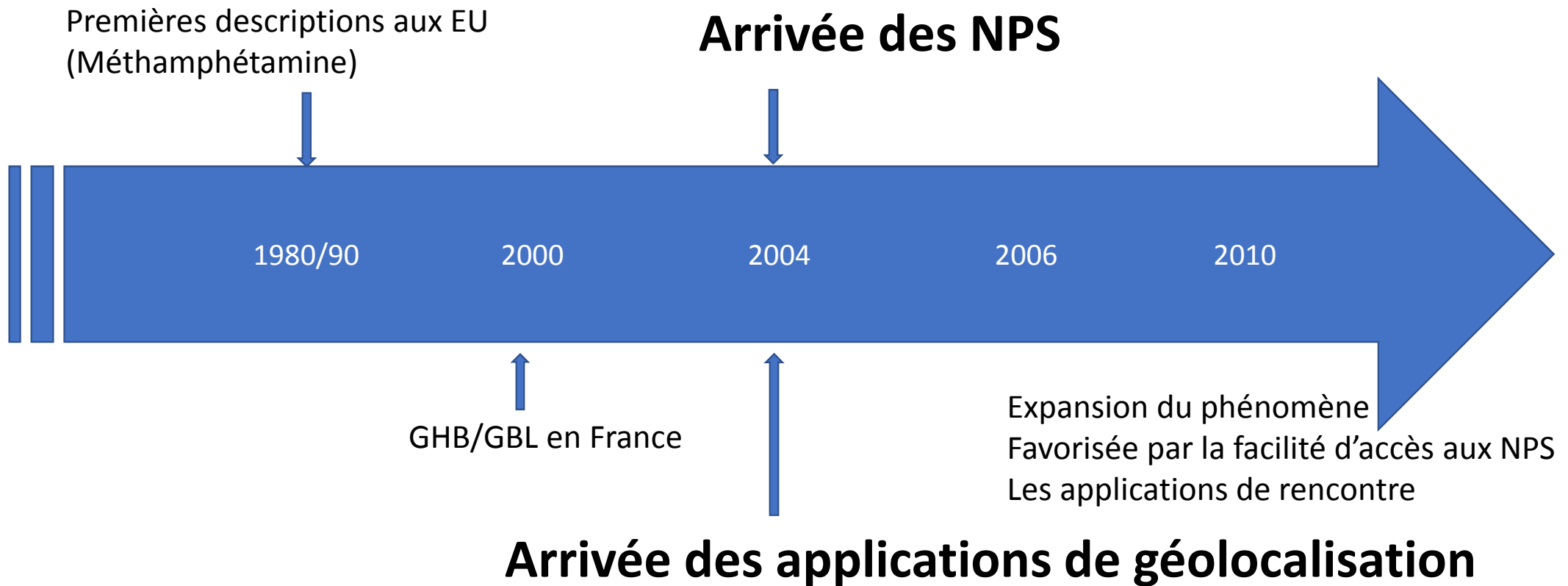
Définition

- Fusion de 2 mots anglophones « **CHEM**icals » et « **SEX** »
 - Consommation de substances en contexte sexuel
 - Population spécifique
 - Substances psychoactives spécifiques
- Composante de « l'usage sexualisé de drogues » (USD)



Consommation planifiée de drogues dans le but d'initier, de faciliter, de prolonger ou d'améliorer les rapports sexuels

Genèse du phénomène



Quelques chiffres

- Très difficile à quantifier
 - 3 à 29% chez les HSH
 - 3 à 5% de slam
 - 30 à 50 % sur les applications de géolocalisation
- Evolution chez les HSH
 - Plus jeunes
 - Milieu rural
- Diffusion du phénomène
 - 17% chez les FSF
 - Utilisation des drogues en contexte festif



(Stuart 2019, Milhet 2017, Sande 2016, Corazza 2019, Eyers et al. 2020, Eyers et al. 2019, Mawxell 2019, Hibbert 2019)

Les applications de géolocalisation

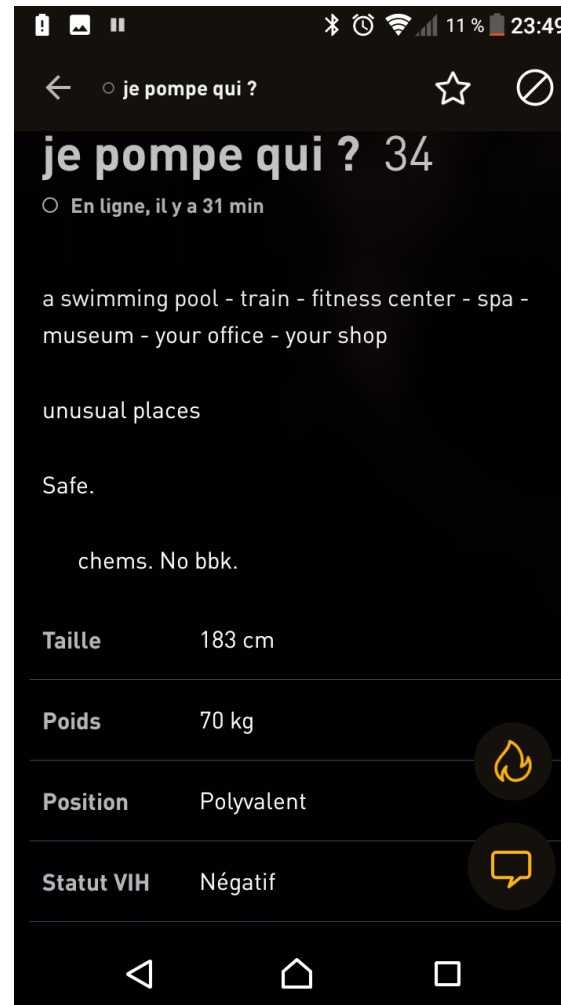
Activité sexuelle proposée

Distance géographique

Statut sérologique

Pratique protégée ou pas

Utilisation ou pas de drogues

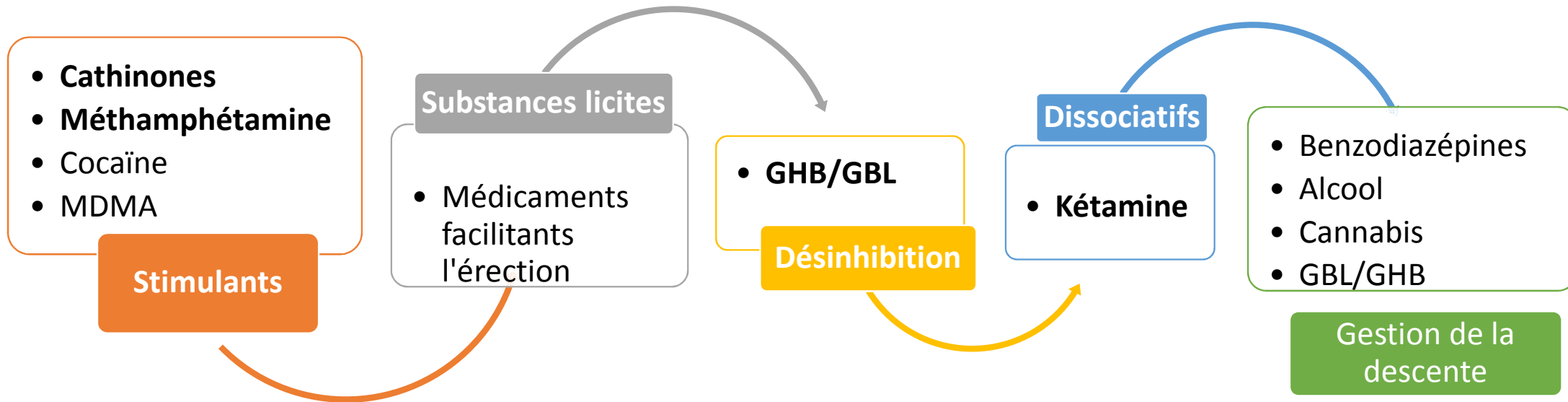


- Grindr
- Scruff
- Hornet
- Surge
- Romeo
- Bear....

Déroulé

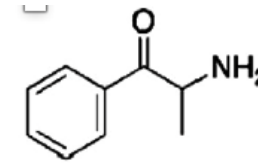
- Définition et genèse du phénomène
- **Les principales drogues utilisées et leurs conséquences**
- La prise en soin

Les substances utilisées



- Voie orale: « parachute » ou « gober »
- Nasale: « sniff »
- Intra-rectale: « plug » ou « bump »
- Injectée: « **Slam** »

Les Cathinones: « La 3 »



- **Psychostimulation**
- **Euphorie**
- **Fort pouvoir empathogène et entactogène**
- **Augmentation de l'appétence sexuelle**
- **Augmentation de l'endurance sexuelle**
 - Pas d'éjaculation
 - Diminution de la qualité de l'érection

Les complications spécifiques

- **Psychiques**
- **Trouble de l'usage**
- Neurologiques,
- Cardiovasculaires,
- ORL,
- Ophtalmologiques,
- rénales,
- Génito-urinaires,
- Musculo-squelettiques,



(Karila et al. 2015, 2017, Joksovic et al. 2012, Prosser 2012, Van Hout 2012, Donnadieu-Rigole et al. 2019)

Le GBL/GHB: « Le G »

Liquide amer bu

GBL (**G**amma-**B**utyro**L**actone) : produits chimiques utilisés dans l'industrie

GHB : (**G**amma-**H**ydroxy**B**utyrate) : médicament classé comme stupéfiant utilisé comme anesthésiant et analgésique :

- **Désinhibition, performance sexuelle**
- **Euphorie**
- **Perte de contrôle, relaxation,**
- **Atténuation des effets négatifs des autres drogues**

Les complications spécifiques

- « G-Hole »
- Trouble de l'usage



(Karila 2011, OFDt 2017)

Méthamphétamine: « La meth », « La Tina »

- **Psychostimulation**
- **Euphorie**
- **Estime de soi**
- **« Binge sexuel »**
- **intensification des sensations liées à la sexualité**

Les complications spécifiques

- Troubles de l'usage
- Psychiques
- Cardio-vasculaires



(Karila 2010)

La kétamine: « La Ké »

Médicament, classé comme stupéfiant, anesthésiant et analgésique

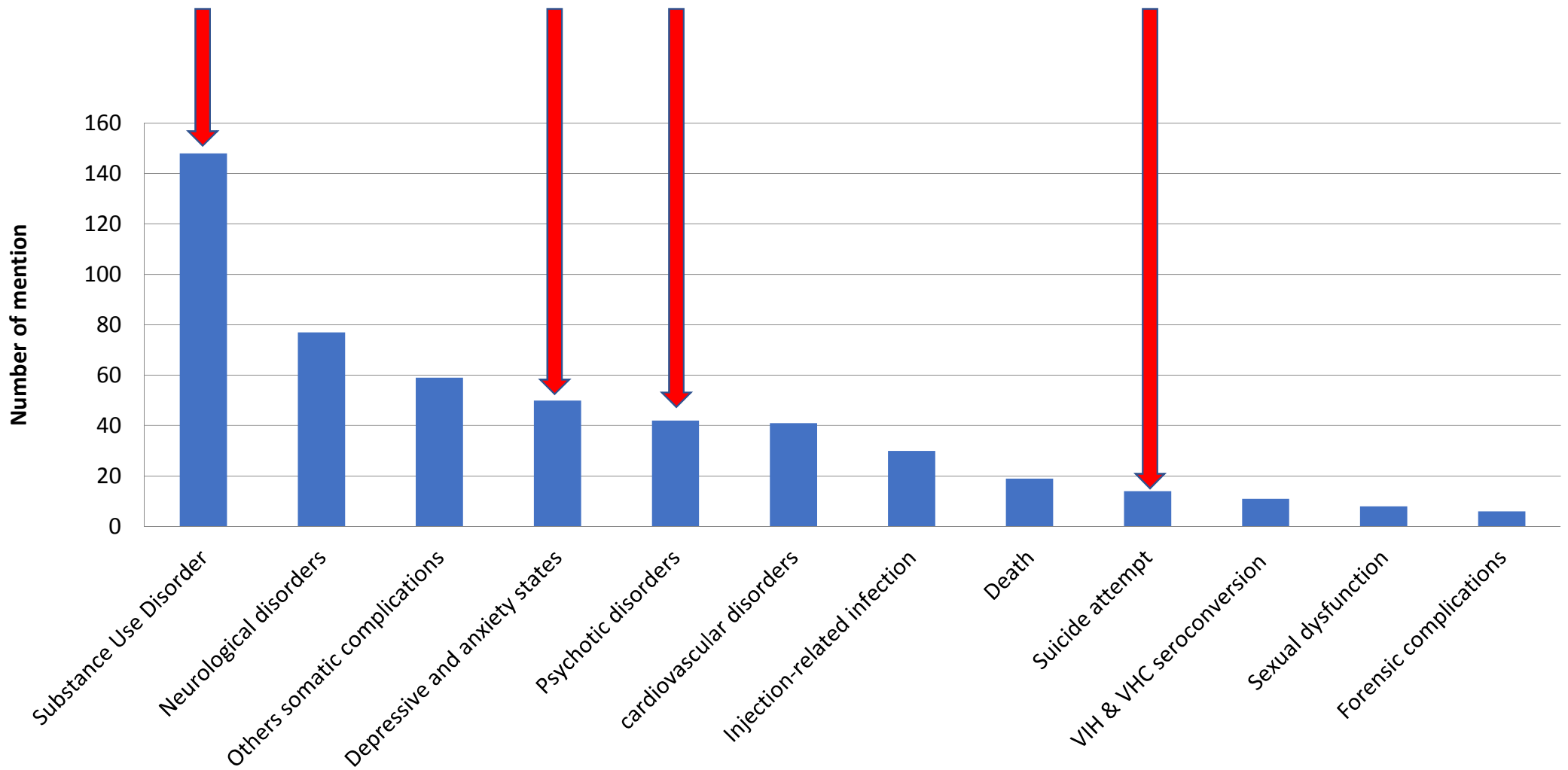


Poudre cristalline
Généralement sniffée
Parfois injectée

Les complications spécifiques

« **K-Hole** : troubles de l'humeur et du comportement, perte du contact avec la réalité, visions effrayantes qui peuvent conduire à un état de panique et à une impression de dissociation du corps et de l'esprit

- **Anesthésiant** ←
- **Intensification des perceptions sensorielles**
- **Euphorie**
- **Effet dissociatif**



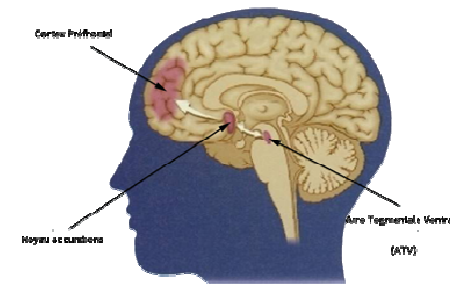
Principales complications liées au chemsex rapportées au réseau national des centres d'addictovigilance entre 2008 et 2017

(Batisse et al. 2021)

Le trouble de l'usage

- Un syndrome de sevrage physique
- Dépendance psychologique
 - Syndrome de sevrage
 - Craving
- Phénomène de tolérance
- Conséquences personnelles et interpersonnelles
 - Affaïssement des relations sociales
 - Impact sur la libido

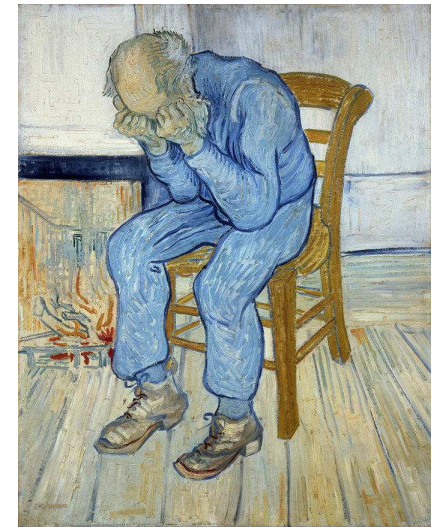
Troubles liés à l'usage de substances (TUS)
70% des cas



(Schreck et al. 2020)

Les risques psycho-sociaux

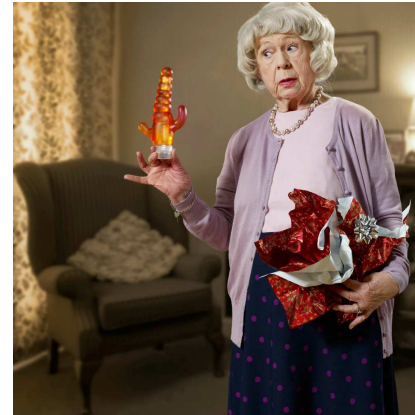
- Plus de difficultés financières,
- Usage plus fréquent d'un antidépresseur dans les 12 mois,
- Nombreux symptômes psychiques à distance de la consommation;
 - Tristesse (56%)
 - Anxiété (33%)
 - Asthénie (33%)
 - Perte de confiance en soi (33%)
 - Apathie (22%)
 - Idées Suicidaires (11%)
 - **Critères de l'addiction (70%)**



(Trouiller et al. 2020, Schreck et al. 2020)

Les pratiques sexuelles à risques

- Plans de longue durée
- Multipartenariat
- Pratiques sexuelles non protégées
- Pratiques hard: BDSM, Fist...
- Objets sexuels
- Perte de la sexualité sans drogue
 - Perte de la sexualité



Impact sur la sexualité sans drogue
Transition fréquente vers le « chem » exclusif

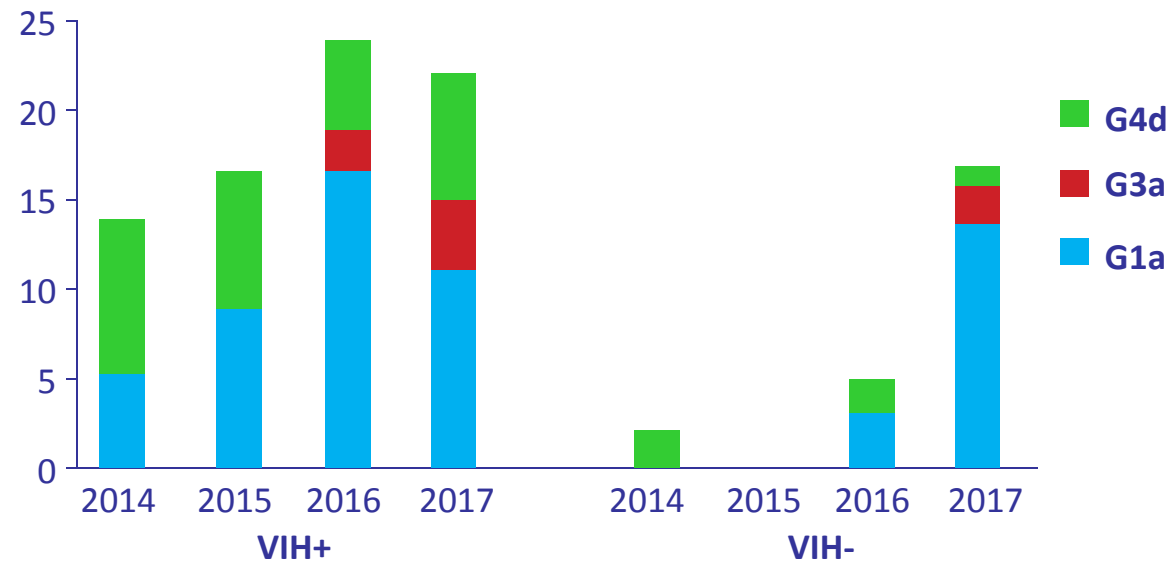
Hépatite C et Autres IST

- Nette augmentation des cas d'hépatite C aiguës chez les usagers du chemsex
- Plus fréquentes chez les HSH vivant avec le VIH et PrepPeurs
- Plus fréquentes en cas d'IST
- Plus fréquentes en cas de multipartenariat

(Nijmeijer et al. J Int AIDS 2019)

- Augmentation des autres IST

(John et al. 2019, Mac Gregor et al. 2021, Cotte et al. 2017)



Une prise en soin transdisciplinaire

- Réseaux de soins locaux
 - Addictologues formés en santé sexuelle
 - Liens avec les infectiologues et les hépatologues
 - Centre de dépistages
 - Psychiatres
 - Psychologues/sexologues
 - Travailleurs sociaux
 - Associations communautaires (centres de santé sexuelle)

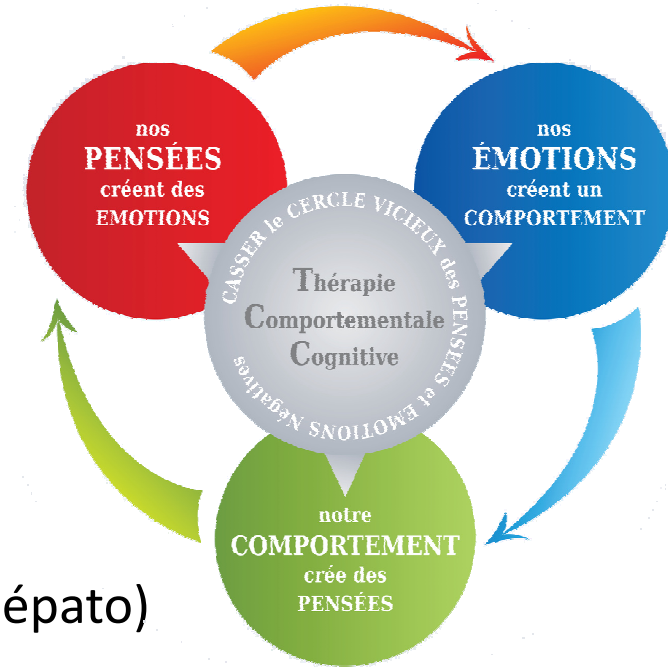
- **Intégration aux soins de la réduction des risques et des dommages**
 - **Prep**
 - TASP
 - TPE
 - PES/pipettes
 - Gestion des consommations
 - Gestion de la « descente »



(MacArthur et al. 2014)

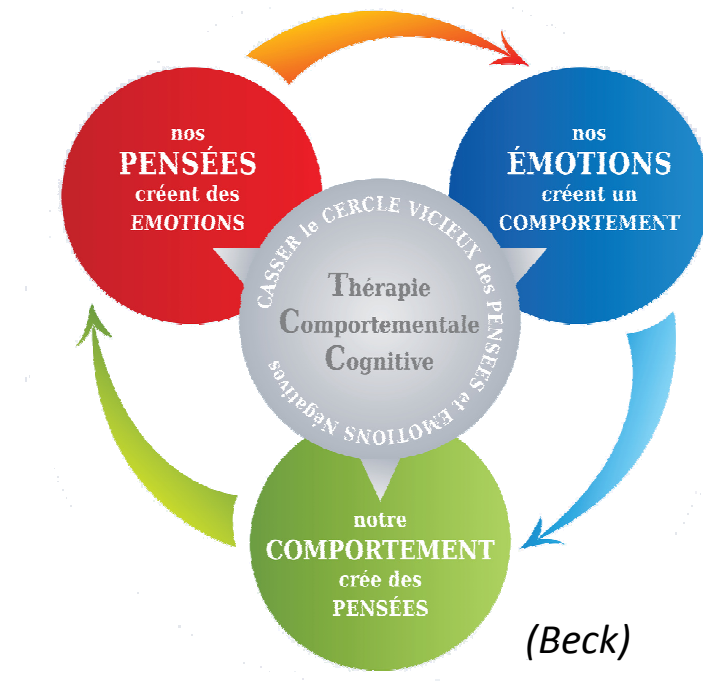
La consultation chemsex en pratique

- **Bilan des consommations, des prises de risque**
- **Abord de la santé sexuelle**
 - Historique de la sexualité (vécu des premiers rapports)
 - Effets des substances sur la sexualité
 - Sexualité sans produit
- **Conséquences**
 - Orientation consultation PrEP ou infectieux (ceggid, MIT, Hépatite)
 - Repérage comorbidités psychiques
 - Repérage problématiques sexo
- **Objectifs et RDRD +++**



Les outils de l'addictologue/Interventions psycho-sociales

- Analyse fonctionnelle
 - Comportement acquis ayant un rôle dans le fonctionnement de l'individu
 - Correspondant à des stimuli (« Cue »)
- Recherche d'une autre solution écartant le comportement inapproprié
- Contrat thérapeutique/objectifs
- Outils
 - TCC
 - Thérapie de soutien
 - Techniques de relaxation
 - Techniques d'exposition
 - Techniques d'affirmation de soi
 - Abord de la santé sexuelle
- Aucun médicament actuellement recommandé



Au total

- Le Chemsex: Diffusion communautaire d'une pratique universelle
 - Nouvelles drogues
 - Nouveaux usages
 - Evolution des pratiques sexuelles
- Majoration des risques psycho-sociaux liés à cet usage
 - Prise en soin addictologique globale et transdisciplinaire
- Vigilance sur les risques infectieux
 - Réseaux de soins

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence»