

Septembre 2026

# RECRUDESCENCE DES IST BACTÉRIENNES ET VIRALES CHEZ LES JEUNES, FOCUS VIH ET SYPHILIS : NOUVEAUX OUTILS DE PRÉVENTION



C<sup>o</sup>ReSS  
Occitanie

Dr Jordan Lejeune

# SOMMAIRE

- ✿ **Epidémio** : IST bactériennes, chiffres nationaux
- ✿ **Epidémio** : VIH en Occtanie : caractéristiques des personnes nouvellement diagnostiquées
- ✿ Outils de la **prévention combinée** (focus TROD)
- ✿ **PrEP Orale**
- ✿ **PrEP injectable**
- ✿ **DoxyPEP**
- ✿ **Hépatite B en 2 mots**

## Stabilité haute

Figure 23. Taux de positivité (%) des dépistages des infections à gonocoque en CeGIDD selon le genre des consultants et leur pratiques sexuelles, France, 2021-2023

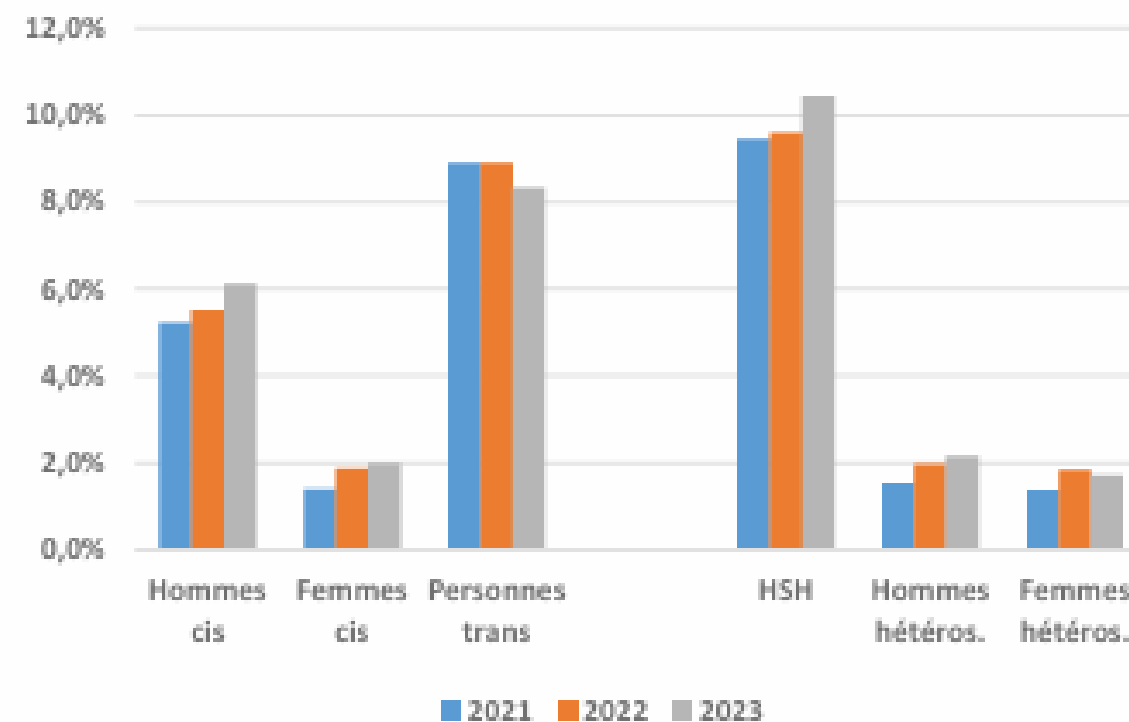
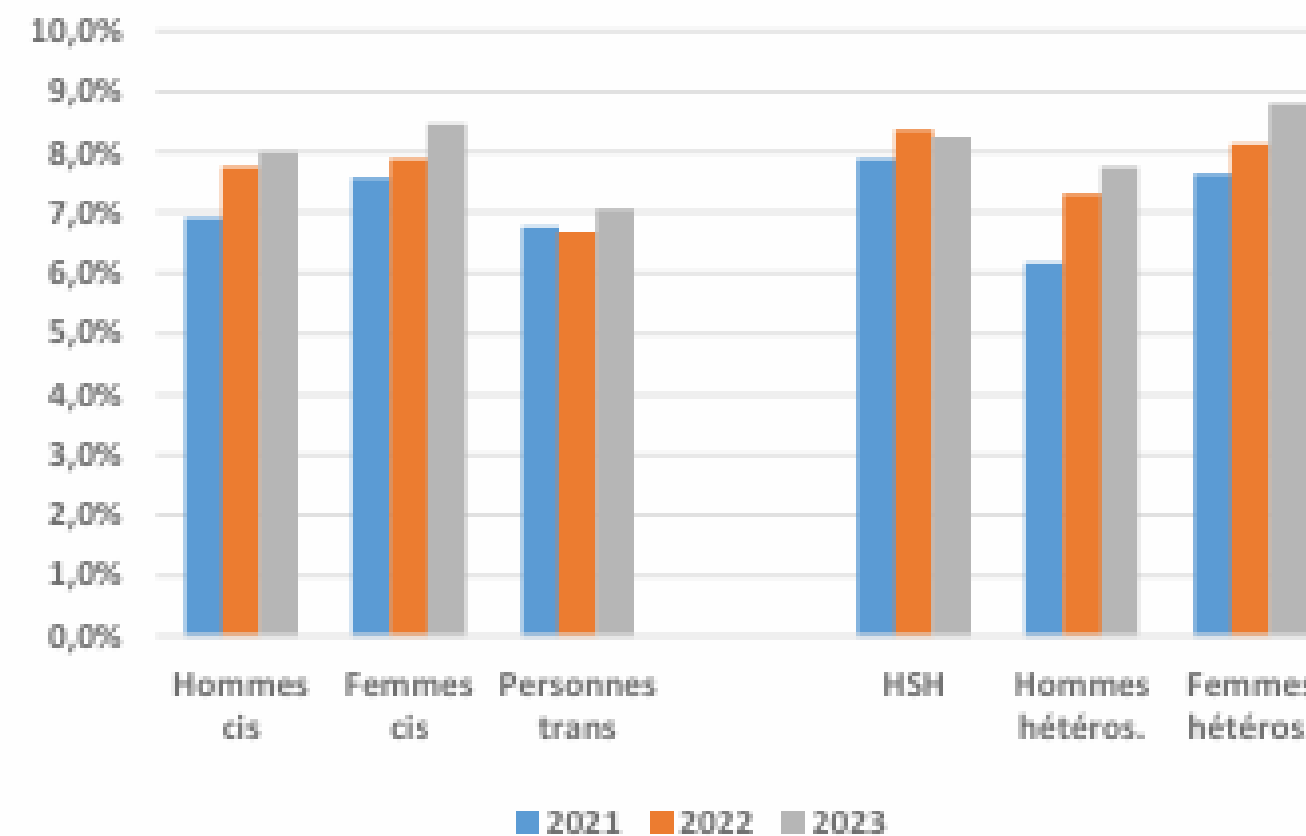


Figure 17. Taux de positivité (%) des dépistages des infections à *Chlamydia trachomatis* en CeGIDD selon le genre des consultants et leur pratiques sexuelles, France, 2021-2023

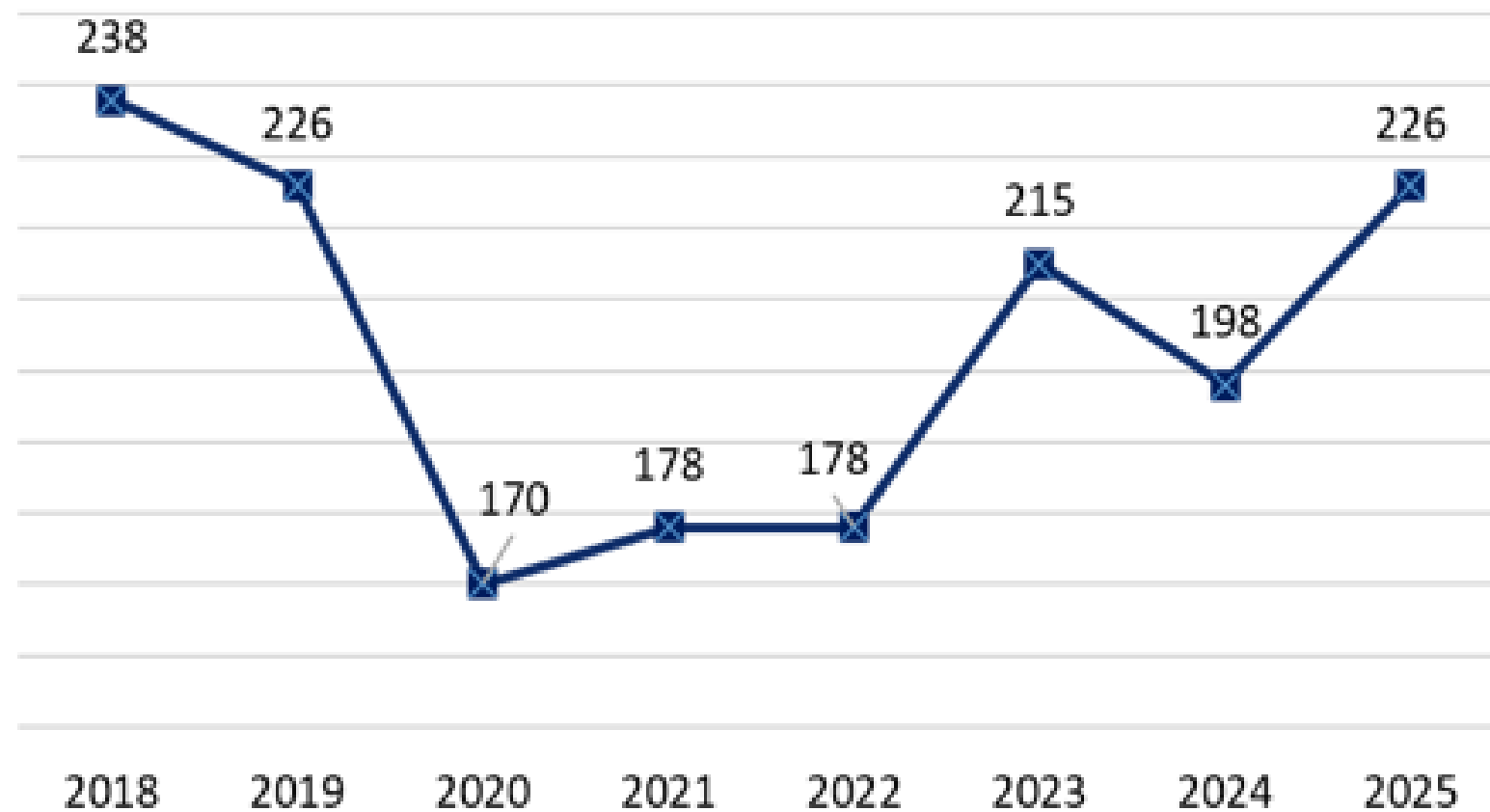


| IST       | Laboratoires privés / diagnostics estimés nationaux 2024 |
|-----------|----------------------------------------------------------|
| Chlamydia | 61100 diagnostics estimés<br>santepubliquefrance         |
| Gonocoque | 25800 diagnostics estimés<br>santepubliquefrance         |
| Syphilis  | 6500 diagnostics estimés<br>santepubliquefrance          |

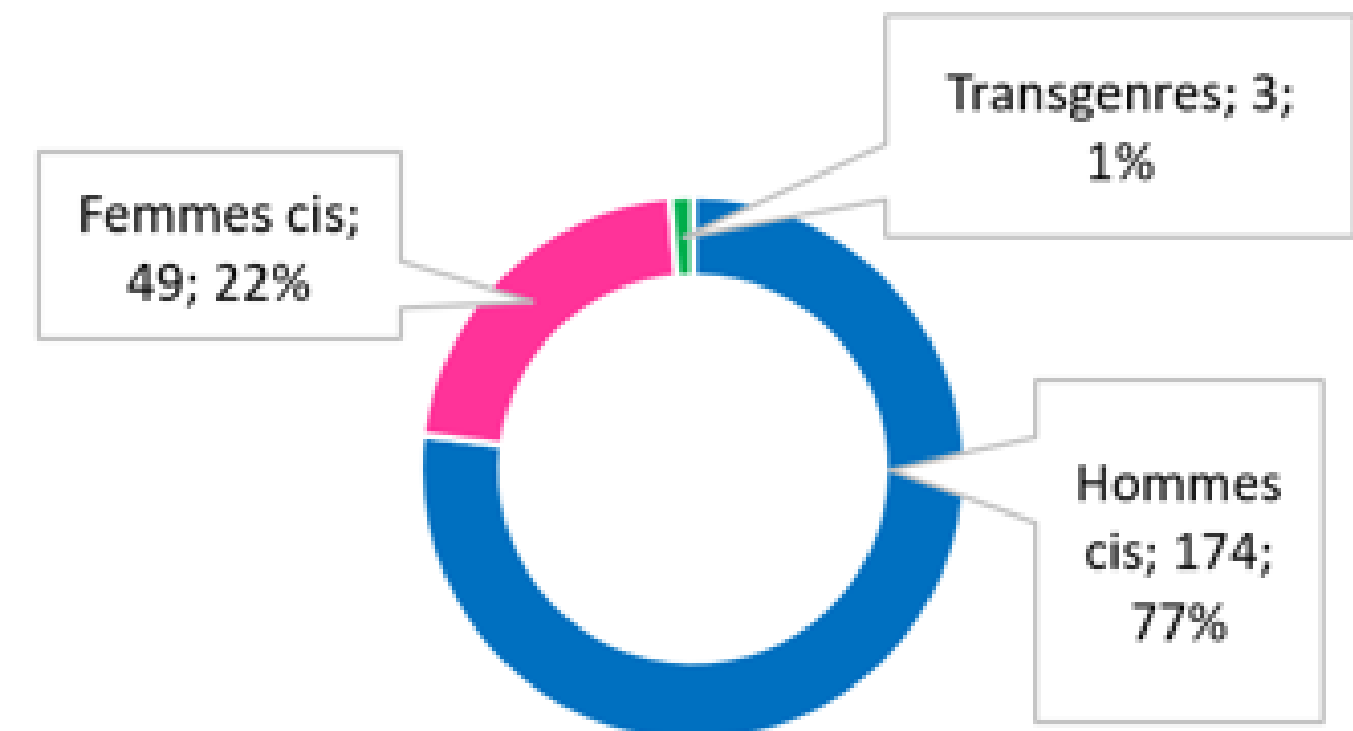
+24%  
Femmes

## Nouveaux diagnostics en Occitanie

Evolution du nombre de nouvelles contaminations VIH en Occitanie

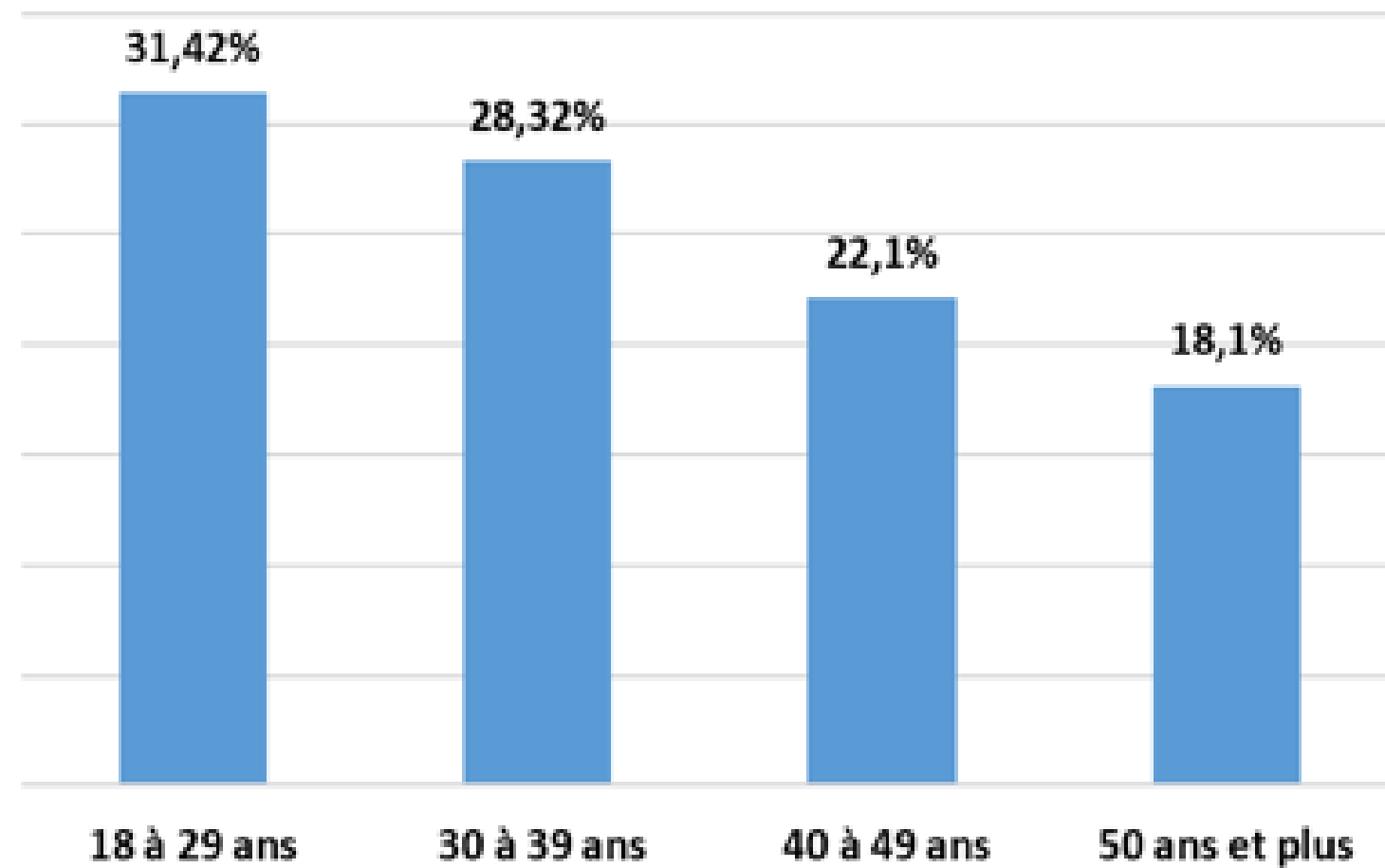


Répartition en fonction du genre

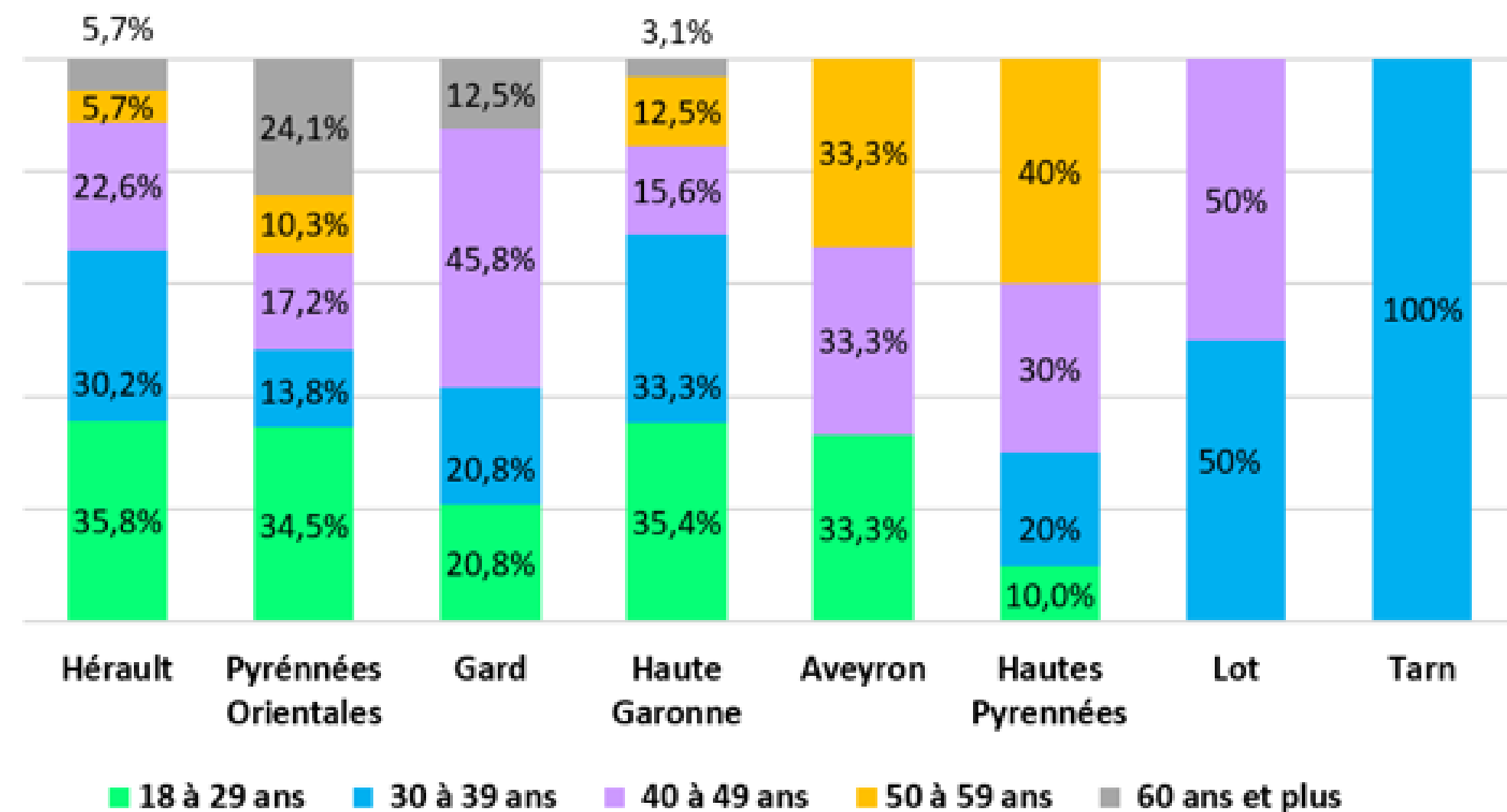


## Nouveaux diagnostics en Occitanie

Répartition par tranche d'âge



Répartition en fonction de la tranche d'âge par département



# PRÉVENTION COMBINÉE



ORALE : TENOFOVIR/EMTRICITABINE  
INJECTABLE : CABOTEGRAVIR  
SOUS CUT : LENACAPAVIR...

QUAND?

TROD Syphilis disponible

- TROD VIH + Syphilis : résultat binaire ( $\Leftrightarrow$  VHC)
- TROD Syphilis seule  $\Rightarrow$  Infection active?

# PREP ORALE : "TRUVADA"

## POUR QUI ?

Toute personne > **12ans** à **haut risque** d'acquisition du VIH : HSH, P trans, multi partenariat, TDS. UDIV avec partage de matériel

**Toute personne** demandant la PrEP en a potentiellement l'indication

## CONTRE-INDICATIONS?

Insuffisance rénale (CDF<5OmL/min), <12 ans, PVVIH ou statut inconnu

## OÙ ?

CeGIDD, CSMSS (ex : SPOT), MIT

**Tout médecin** peut prescrire, **toute pharmacie** peut délivrer



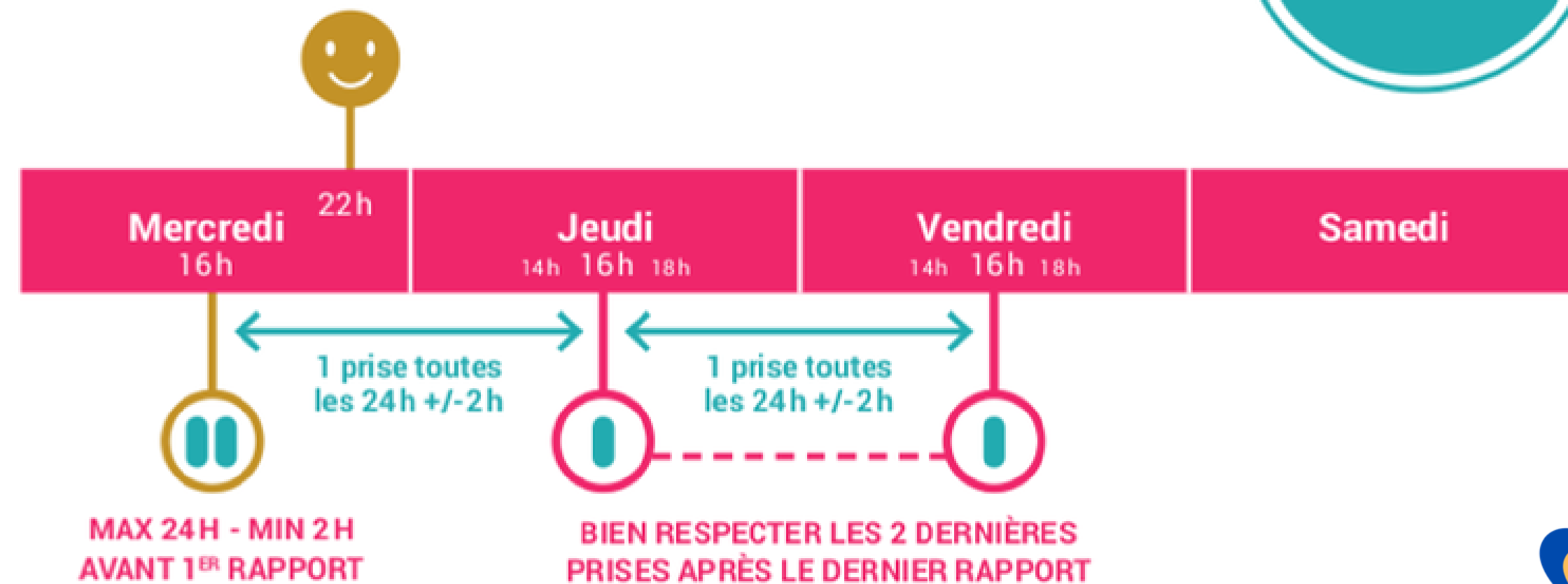
# PREP ORALE : "TRUVADA"

SAUF :  
RAPPORTS VAGINAUX  
RÉCEPTIFS,  
HÉPATITE B CHRONIQUE

16

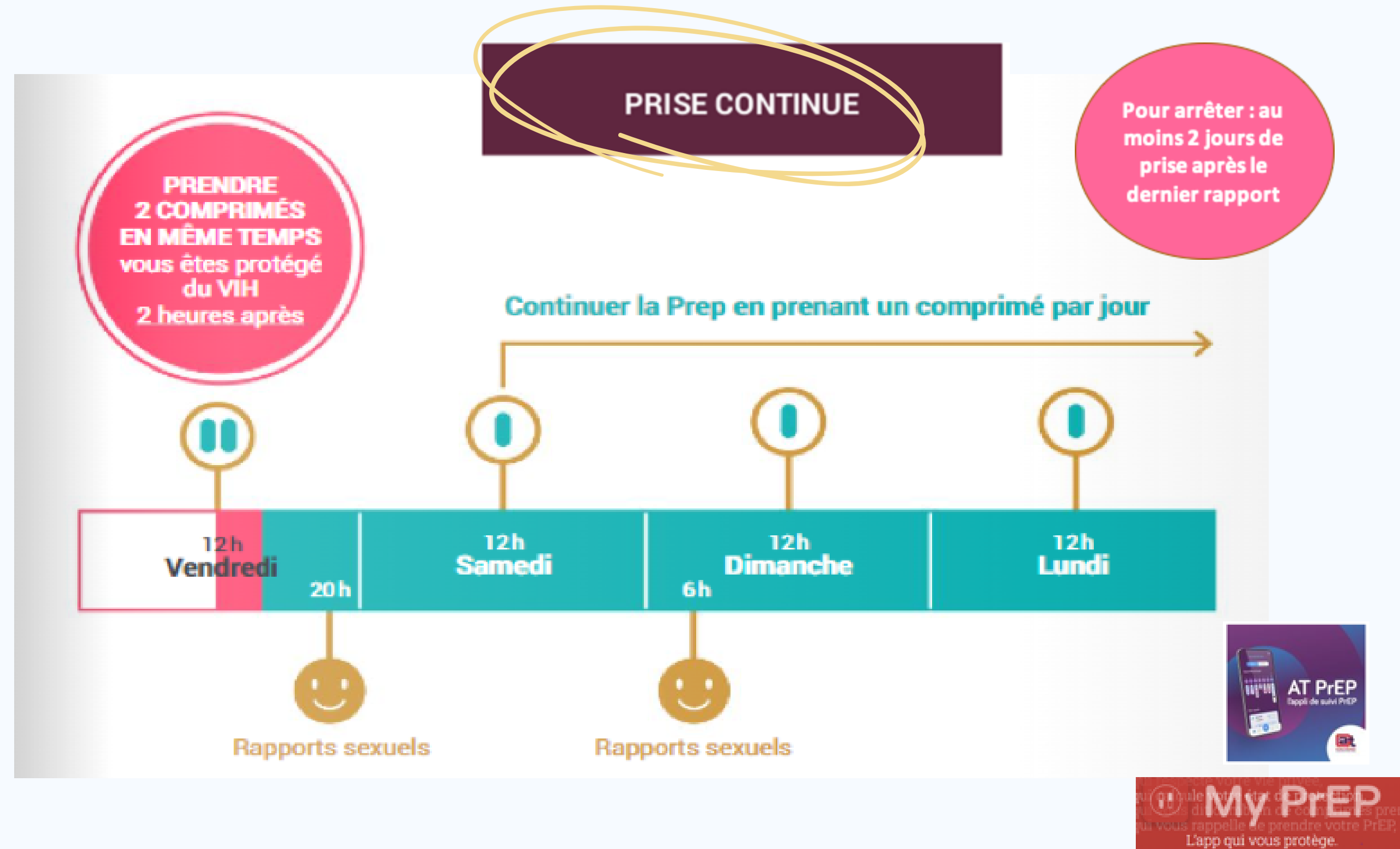
PRISE À LA DEMANDE

1 SEUL RAPPORT  
=  
3 PRISES,  
4 COMPRIMÉS



# PREP ORALE : "TRUVADA"

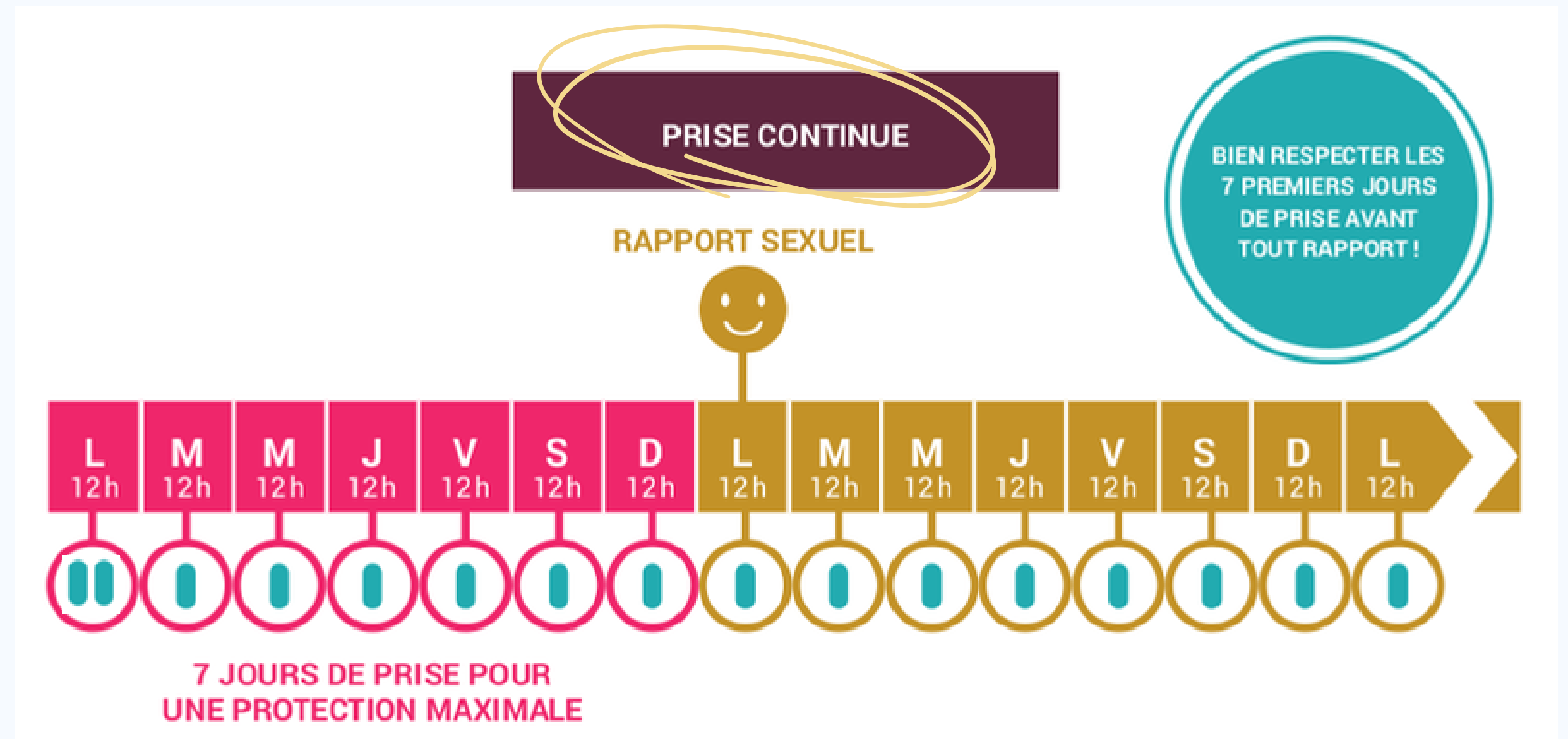
SAUF :  
RAPPORTS VAGINAUX  
RÉCEPTIFS,  
HÉPATITE B CHRONIQUE



# PREP ORALE : "TRUVADA"

EN CAS DE :

RAPPORTS VAGINAUX  
RÉCEPTIFS,  
HÉPATITE B CHRONIQUE



arrêt de la PrEP possible 7 jours après le dernier rapport

# PREP INJECTABLE



- **Indications** :

- Celles de la PrEP, >35kg
- En 2ème intention en cas :
  - D'insuffisance **rénale** DFG <50
  - Ou **intolérance** de la PrEP par TDF-FTC (rénale, digestive, ostéoporose, autre)
  - De difficultés de prise, d'une **mauvaise observance**
  - Nécessité de **discrétion**, vulnérabilité, précarité sociale

- **Prescription** :

- **Remboursement** sans justification de cette 2ème intention
- Prescriptible par **tout médecin**
- Délivvable par **toute pharmacie**
- Conservation classique <25°C (attention l'été)

Prix : un peu plus cher que le TDF-FTC

*Les aiguilles ne sont pas incluses, à prescrire à côté*

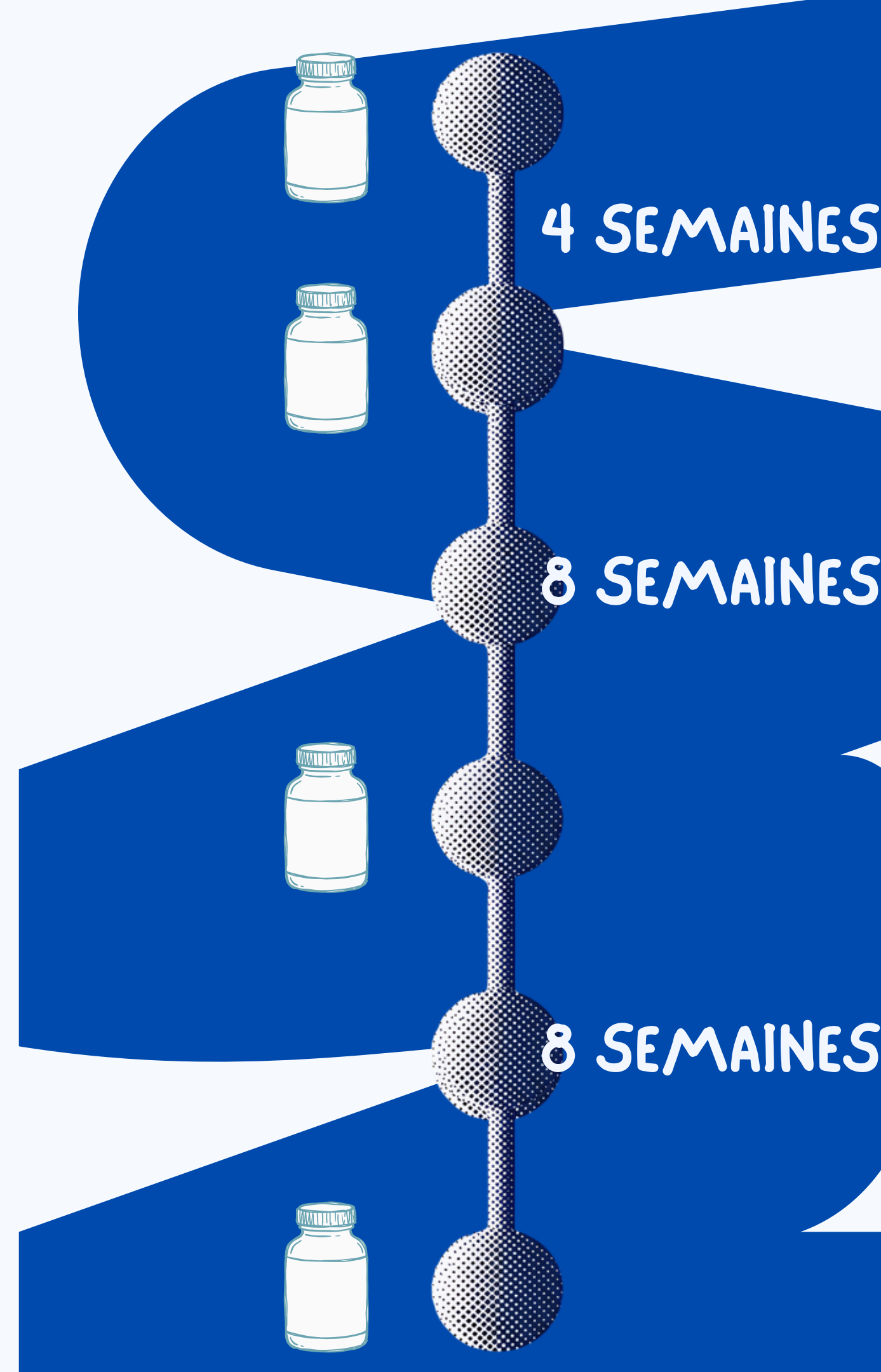
Etudes : HPTN 083 et 084

[https://www.sfls.fr/ressources/prep\\_injectable](https://www.sfls.fr/ressources/prep_injectable)

# PREP INJECTABLE



- Possibilité d'une **phase orale** par cabotegravir 30mg 1 comprimé par jour 1 mois :
- tester la tolérance
- Efficacité **après 7 jours**
- **Pas obligatoire ++**
- Puis, avec ou sans phase orale :
  - 1 injection intra musculaire dans la fesse de 600mg de CAB en précisant le nom APRETUDE
  - MO - M1 (**4 semaines**)
- Puis tous les 2 mois (**8 semaines**)
- Flexibilité à **+/- 7 jours**
- Protocole prévu en cas d'indisponibilité pour l'injection, en cas de retard, d'oublis etc
- Possible en cabinet libéral **IDE** d'emblée, mais à rendre faisable en **CeGIDD** et **CSMSS**
- **Pas de différence d'efficacité** en fonction du genre ou des muqueuses (cf TDF-FTC et diffusion vaginale)



# DOXYPEP



À DÉCIDER ENSEMBLE AU CAS PAR CAS



Prendre 2 comprimés de Doxycycline 100mg  
dans les 3 jours qui suivent un rapport estimé à risque

## 3 études

1. IPERGAY (France) ✨
2. DoxyPEP (États-Unis) ✨
3. DOXYVAC (France) ✨

aux résultats congruents :

- **Chlamydia** : réduction ~ 80 %
- **Syphilis** : réduction ~ 80 %
- Gonorrhée : réduction plus modeste, ~33%, probablement liée à la résistance des gonocoques à la tétracycline

# DOXYPEP



À DÉCIDER ENSEMBLE AU CAS PAR CAS



- Ne semble pas bouleverser le **microbiote intestinal**
- Mais sélectionne davantage de bactéries porteuses de résistances aux tétracyclines
- Réservée aux personnes **les plus exposées** aux IST et doit s'accompagner d'une surveillance continue.
- Utile notamment en cas de **sexes en groupe**, mais pas systématiquement avec chaque partenaire
- Prendre la Doxy **en mangeant**, sans s'allonger dans la demie heure qui suit
- **Se protéger du soleil** dans la journée qui suit la prise

# FOCUS HÉPATITE B

- La PrEP orale en continu “protège” de l’hépatite B (pas officiellement)
- La PrEP injectable n’a **aucun effet** sur l’hépatite B
- **Méfiance vaccinale** depuis 1996 avec mauvaise vaccination depuis lors
- Transmission par fluides sexuels et le sang, **100 x** plus contagieux que le VIH
- Plusieurs hépatites B aiguës cette année dans le service



# CONCLUSION

- L'épidémie de VIH n'est pas du tout derrière nous
- De plus en plus d'outils de prévention : PrEP orale, PrEP injectable, d'autres modalités de PrEP seront disponibles dans le futur
- DoxyPEP en prévention Syphilis et Chlamydia
- TROD Syphilis
- Comment mieux informer les plus jeunes → EVARS, réseaux sociaux, télé?



MERCI POUR VOTRE ATTENTION



@coress.occitanie



@coress.occitanie