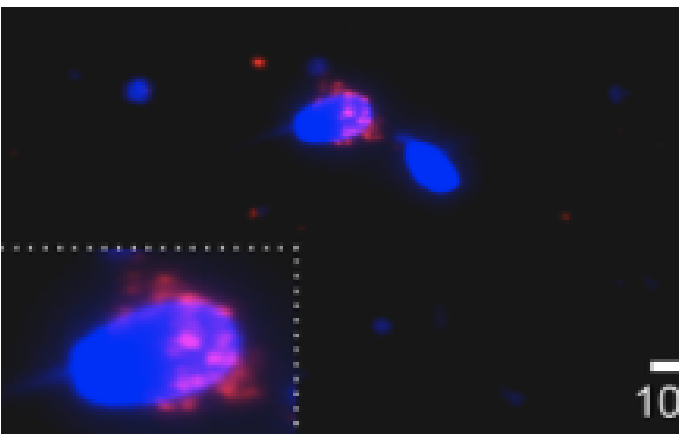


# Transmission sexuelle des virus des hépatites

Jean-Marie Péron  
Service d'hépatologie  
SELHV  
Hôpital Rangueil, Toulouse

Yvan Macheto  
URPS médecins



McCallum

1947



Hépatite A

Hépatite B

Blumberg

1965

Identification VHB

Feinstone

1973

Identification VHA

Rizzetto

1977

Identification VHD

Balayan

1983

Identification VHE

Houghton

1989

Identification VHC

Reyes

1990

Clonage VHE

VHA

# Introduction : VHA

- Les êtres humains sont les seules hôtes naturels
- Dans le monde,
  - > 170 millions de nouveaux cas par an
  - Hospitalisation des formes cliniques : 60%
  - Mortalité : 1 %
- En France
  - 1000 cas par an
  - 1/3 des cas en septembre -octobre
  - Souvent des cas groupés
  - 1/2 < 16 ans

# Transmission sexuelle du VHA

- Virus stable dans l'environnement pendant des mois
  - Chauffer nourriture > 85 °C pendant 4 min
  - Désinfecter les surfaces avec l'eau de javel diluée
- Voie féco-orale
  - Maladie étroitement associée :
    - A l'eau et à la nourriture insalubres,
    - A des conditions d'assainissement insatisfaisantes,
    - A des relations sexuelles oro-anales.

# Transmission sexuelle du VHA

- Contact avec un patient juste avant les signes cliniques
  - Excrétion du virus dans les selles maximale pendant 1 à 2 semaines avant le début des symptômes
  - Minimale une semaine après le début de l'ictère
- Virémie pendant la phase prodromale
  - L'infection peut être transmise par le sang : transfusion, usage de drogue

# Mode de transmission : groupes à risque accru d'exposition

## HSH

- Epidémies rapportées
- Comportements à risque :
  - Fréquentation de lieux de rencontres sexuels
  - Partenaires multiples, partenaires anonymes
  - Pratiques oro-anales et digito-anales

# Prévention : la vaccination (VHA)

- Disponible gratuitement (prescription, administration et vaccin) dans tous les Centres gratuits d'Information de Dépistage, et de Diagnostic (CeGIDD) d'Occitanie
- Qui vacciner ?
  - HSH
    - Entourage d'une personne atteinte d'hépatite A (toute personne vivant sous le même toit) dans un délai de 14 jours
      - Réduit le risque de cas (4,4 % au lieu de 50%)
      - Sans examen sérologique au préalable et le plus tôt possible
      - Sérologie préalable recommandé uniquement en cas d'ATCD d'ictère ou de séjour > 1 an en zone d'endémie
    - Communauté de vie en situation d'hygiène précaire



VHB (VHD)

# Introduction : VHB

- **296 millions de personnes vivaient avec une hépatite B chronique en 2019**
- **9% ont été diagnostiquées**
- **1,5 million de nouvelles infections chaque année**
- **En 2019, l'hépatite B a provoqué environ 820 000 décès par cirrhose ou par carcinome hépatocellulaire**
- **Il existe un vaccin sûr, accessible et efficace pour prévenir l'hépatite B**

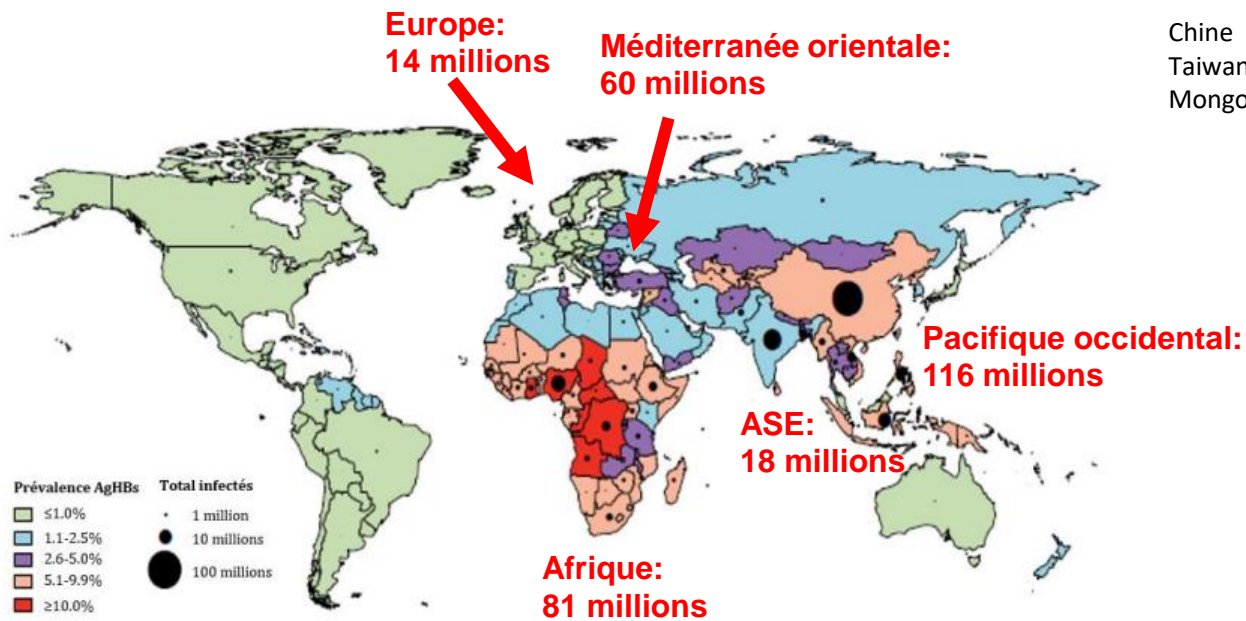


Figure 1. Prévalence de l'AgHBs dans le monde en population générale en 2016

Source : Observatoire Polaris<sup>8</sup>

L'hépatite B est endémique (prévalence en population générale ≥8%)

Chine  
Taiwan  
Mongolie

L'hépatite B est endémique (prévalence en population générale ≥8%)

en République centrafricaine (12.1%),  
au Nigeria (11.2%),  
au Tchad (10.5%),  
au Ghana (10.3%),  
en Angola (10.2%),  
en Mauritanie (9.3%),  
en Côte d'Ivoire (8.9%)  
et au Sénégal (8.1%)

# Transmission sexuelle du VHB

- 1<sup>ère</sup> cause de transmission aux US
- 50-100 fois plus contagieuse que le VIH
- Le baiser profond peut transmettre le VHB (dépend de la charge virale du partenaire), le risque est faible
- Les rapports bouche-sexe peuvent transmettre presque toutes les IST dont le VHB
- La pénétration vaginale est un mode de transmission fréquent du VHB
- Le préservatif protège efficacement de ces risques
- Toute pratique susceptible de provoquer des saignements peut être associé à un risque de transmission du VHB (et du VHC)
- Objets sexuels utilisés à plusieurs, lubrifiant qui sert à plusieurs personnes etc

# Qui doit être vacciné contre le VHB ?

- Tout le monde ...
  - Recommandations générales en France , primovaccination pour tous les enfants nés à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2018
  - Rattrapage vaccinal chez les adolescents
- Personnes ayant des relations sexuelles avec des partenaires multiples
- Toute personne avec une IST ou un ATCD d'IST
  - 10-40 % des patients qui consultent pour une IST ont été en contact avec le VHB
- HSH
- Conjoint d'un patient infecté par le VHB (infection aiguë ou chronique)
- Personne infecté par le VIH ou le VHC

VHC

# Introduction : VHC

- **58 millions d'individus sont porteurs chroniques du virus de l'hépatite C dans le monde**
- **21 % d'entre eux connaissent le diagnostic**
- **1,5 million environ de nouvelles infections survenant chaque année.**
- **En 2019, 290 000 personnes sont mortes d'une hépatite C, de cirrhose ou d'un carcinome hépatocellulaire**
- **Il existe un traitement efficace à + de 95%**

# Transmission sexuelle du VHC

- Risque de transmission sexuelle extrêmement faible
- Rapports traumatisants ou pendant les règles
- Cas particulier du Chemsex
  - Développement du chemsex en France depuis 10 ans (20% de la population HSH)
  - Associé à la survenue de toutes les IST dont la variole du singe
  - Partage de matériel utilisé pour injection de drogues (Slamsex)
  - Pratiques sexuelles à risques : pénétration anales non protégées, partage de sex toys, plugs
  - Risque de lésions et de saignements



# Prévention de la transmission sexuelle du VHC

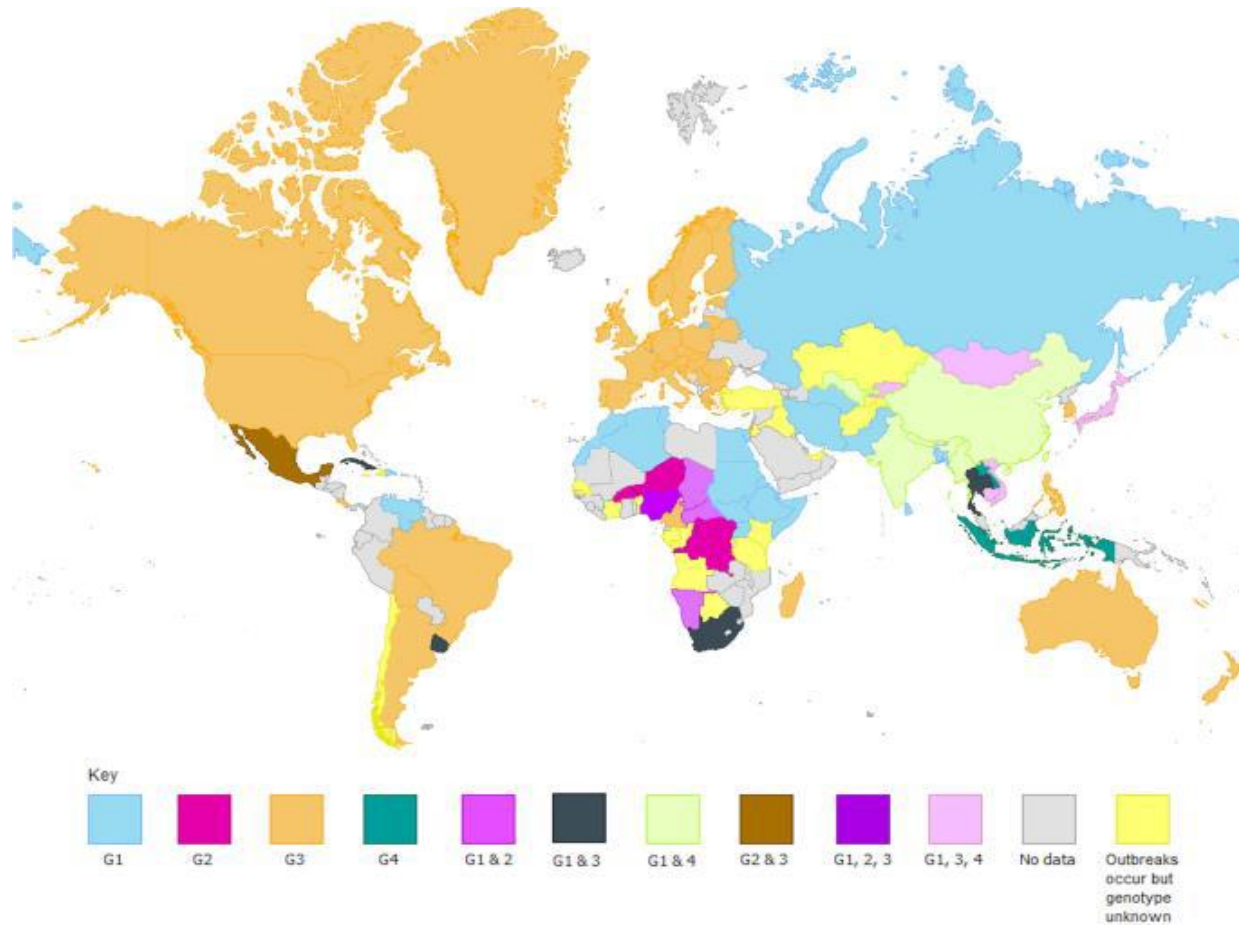
- Dépistage VIH et VHC tous les 3 mois chez les adeptes du chemsex, bilan réguliers des IST
- Cs d'addictologies spécifiques
- Stratégies de réduction des risques
  - Accès facilité aux préservatifs et aux dépistages réguliers
  - Accès facilité à du matériel à usage unique et des steribox
  - Précautions d'injections etc...
  - **Mesure régulière de la charge virale du VHC et traitement rapide**  
[cdc.gov:std/treatment\\_guidelines/hcv.htm](https://www.cdc.gov/std/treatment_guidelines/hcv.htm)
  - Vaccination VHB, VHA, PrEP

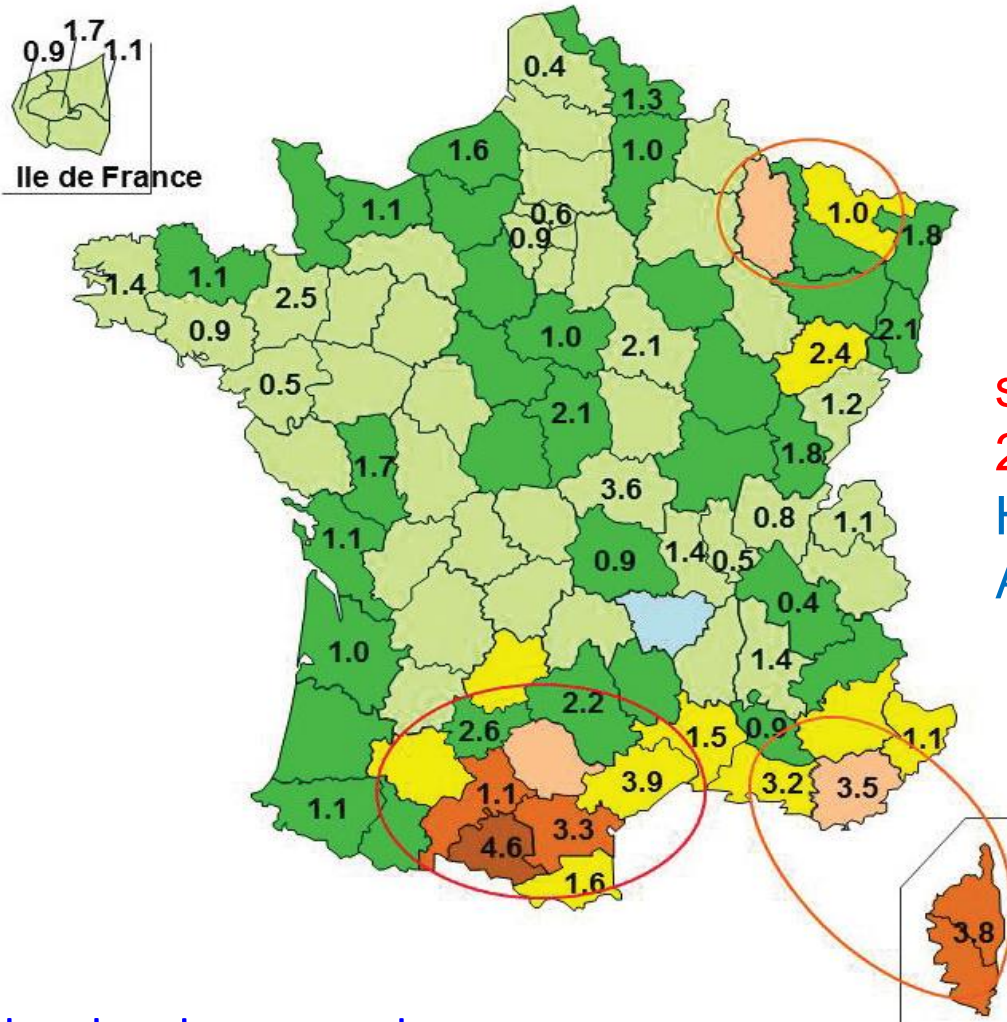
VHE

# VHE : épidémiologie

- Première cause d'hépatite aiguë
  - Dans le monde, en Europe, en France
- 20 millions cas/an
  - 3.3 millions de formes symptomatiques
  - 44 000 morts en 2015
- En Europe: 2 millions/an
- En France :
  - 38 cas en 2006
  - 232 cas en 2010
  - 2122 en 2015
  - 2158 en 2020
  - 3118 en 2023 (99% autochtones)

# Distribution mondiale



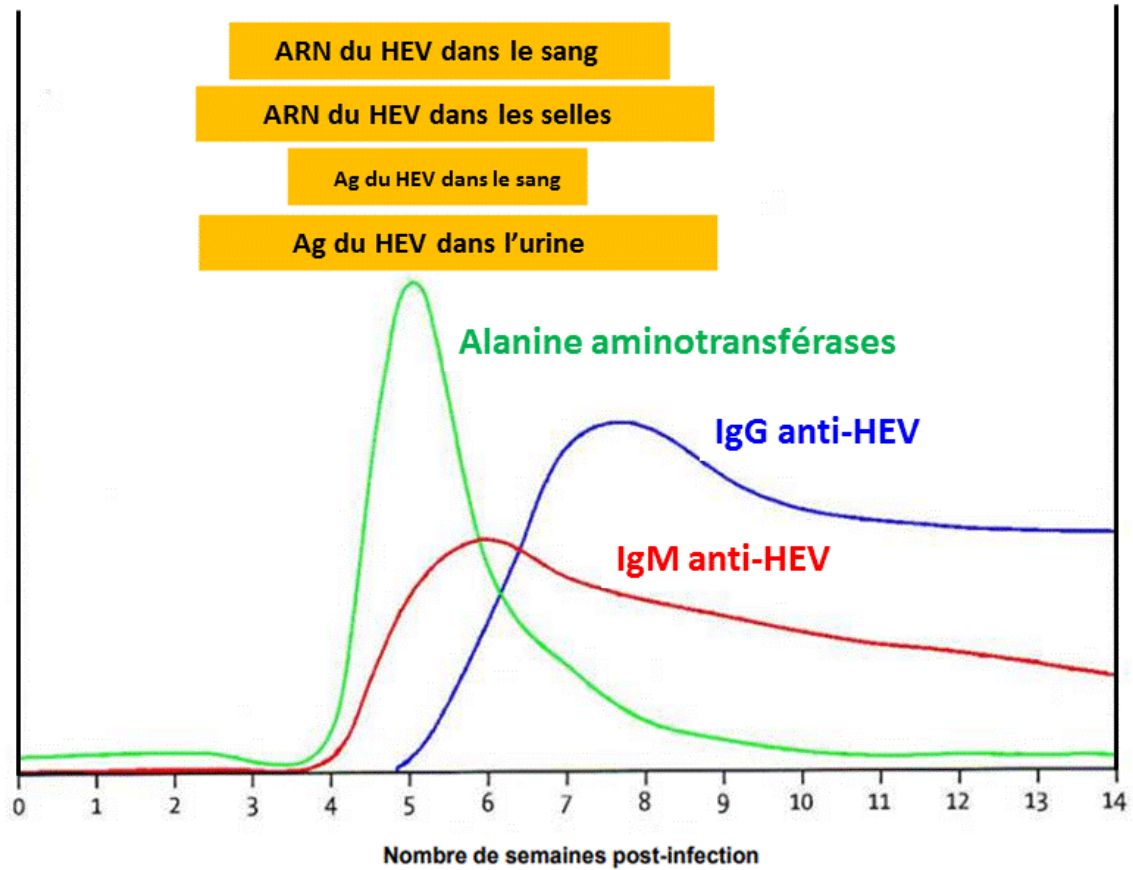


séroprévalence IgG :  
 22,4 % en France  
 Haute Loire : 8%  
 Ariège : 86,4%

## Séroprévalence chez les donneurs de sang

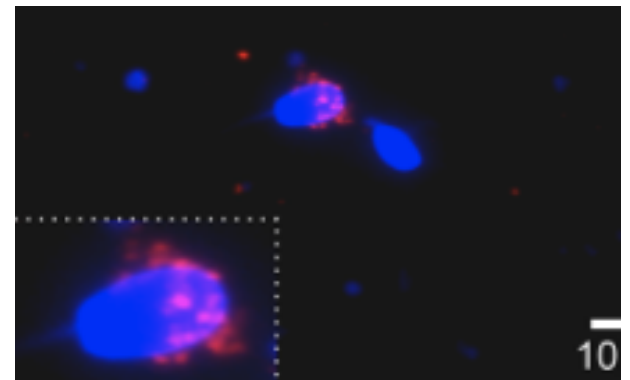
Bleu < 10%, vert 20-30%, jaune 30-40%, rose 40-50 %  
 orange 60-70%, marron > 70%

# Transmission sexuelle du VHE



# Transmission sexuelle du VHE

- Transmission oro-fécal identique à celle du VHA
- Le VHE est détecté et répliquant dans les sécrétions vaginales
  - Cong C FASEB J 2024
- Le VHE est présent dans le sperme
  - Yadav H Plos Pathog 2024





# Transmission sexuelle du VHE

- Mais pas d'évidence de transmission sexuelle
  - Chaix et al. J Clin Virol 2023.
    - Etude ancillaire de l'étude ANRS IPERGAY (HSH séronégatifs à risque élevé de contamination par le VIH)
    - Séroprévalence VHE de 14,9% (22,4 % pour les donneurs de sang)
  - Miguères M J Viral Hepat 2020.
    - 147 HSH séronégatifs à risque élevé de contamination par le VIH vs 147 donneurs de sang
    - Séroprévalence de 42 % vs 43 %, pas d'infection VHE après un an de suivi (ni VIH ou VHB), 15,8 % d'infection par le VHA et 46,6% d'IST bactériennes.

# Conclusion

- Vaccination contre le VHA
- Vaccination contre le VHB
- Dépister et traiter le VHC
- Penser aux autres IST

